**18. KW – VOM 01.05. BIS 05.05.**Mo **FEIERTAG**

Di Penne, GLUT WEIZEN
Spinatpesto, LAKT
Parmesan LAKT
Apfelsaft

Mi Möhren-Bananen-Ragout LAKT
mit Nussreis HASELNUSS
Obst

Do Kartoffeln,
Eiragout in Senfsoße EI, SENF, SELL, LAKT
Gurkensalat

Fr vegetarischer sächs. Linseneintopf SELL, SENF
Dinkelbrötchen GLUT DINKEL

Zutaten: VOLLKORN-DINKELMEHL* (64%), Wasser, Sonnenblumenöl*, Meersalz, Hefe*,
VOLLKORNDINKELSAUERTEIG*, Acerolapulver*

Joghurt Mango-Vanille LAKT

19. KW – VOM 08.05. BIS 12.05.

Mo Spirelli, GLUT WEIZEN
Tomatensoße, LAKT
Käse LAKT
Zitronenquark LAKT

Di Basmatireis,
Möhren-Porree-Gemüse, LAKT
Dinkel muffin GLUT DINKEL, EI
Obst

Mi Kartoffel-Spinat-Gratin mit Sonnenblumenkernen LAKT, SELL
Eisbergsalat,

Do Stampfkartoffeln,
Polenta-Käse-Schnitte GLUT, EI, LAKT
Paprikasoße LAKT
Gemüsesalat mit Feta LAKT

Fr Broccoli-Käse-Suppe, LAKT, SENF, SELL
Brot GLUT WEIZEN, ROGGEN
Himbeerjoghurt LAKT

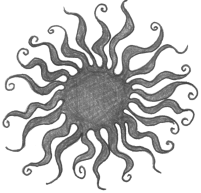
20. KW – VOM 15.05. BIS 19.05.

Mo Volanti, GLUT WEIZEN
Tomatensoße, LAKT
Käse LAKT
Multivitaminsaft

Di Kurkumareis,
Rahmchampignons, LAKT, SELL
Gemüse-Vollkorn-Bratling GLUT, EI, SELL, SENF
Apfelkompott

Mi Kartoffeln,
Kaisergemüse in Sahnesoße, LAKT
Snackbällchen GLUT, SOJA

Zutaten: Vollkornreis*, roter Paprika* (16%), Tomaten* (14%), Tofu (14%)* (Wasser, SOJABOHNEN*, Gerinnungsmittel:
Calciumsulfat/ Nigari), Semmelbrösel* (WEIZENMEHL*, Wasser, Salz, Hefe*), Zwiebeln* (7%), WEIZENFLOCKENMEHL*,



Sonnenblumenkerne*, Maismehl*, Meersalz, Tomatenmark*, Olivenöl*, Gewürze*, Sonnenblumenöl*
enthält folgende allergene Zutaten: Gluten, Soja

Dinkelkeks

GLUT DINKEL, SOJA, MILCH

Zutaten: DINKELvollkornmehl* (51%), BUTTER* (22%), Zartbitterschokolade* (18%) (Kakaomasse*, Rohrohrzucker*, Kakaobutter*, Emulgator: SOJA-Lecithine*), Rohrohrzucker*, Orangensaft*, Kakao* (1%), Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Meersalz.

Do herzhafte Schupfnudelpfanne mit Tomaten und Lauch GLUT, EI, SELL

Feine Rotkohlrohkost

Fr Kartoffel-Wirsing-Eintopf mit Grünkern GLUT, SELL, LAKT, SENF

Brot

GLUT WEIZEN, ROGGEN

Quarkspeise

LAKT

21. KW – VOM 22.05. BIS 26.05.

Mo Gemüse-Ravioli

GLUT, SELL

Tomatensoße

LAKT

Reibekäse

LAKT

Weißkrautrohkost

Di Milchreis,

LAKT

Zimtzucker, Apfelmus

Mi Butterkartoffeln,

LAKT

Kräuterquark

LAKT

Gurkensalat

Do **FEIERTAG – HIMMELFAHRT**

Fr BRÜCKENTAG

22. KW – VOM 29.05. BIS 31.05.

Mo Dinkelspirelli,

GLUT DINKEL

Tomatensoße,

LAKT

Käse

LAKT

Erdbeerjoghurt

LAKT

Di Basmatireis,

Gemüse-Kokos-Curry mit Tofu

SOJA

Vanillepudding mit Beerensoße

LAKT

Mi Kartoffeln,

Rührei,

EI, LAKT

Rahmspinat

LAKT

Vollkorn-Knusperbrezel

GLUT WEIZEN, GERSTE

Zutaten: WEIZENVollkornmehl ** (88%), Meersalz, ung. Palmfett*, GERSTENmalzextrakt**, Hefe*, Brezellauge (Natriumhydroxid)

enthält folgende allergene Zutaten: Gluten

* = Zutaten aus ökol. Landbau, ** = Zutaten aus biol.dynamischem Anbau