



SONNENMAHL – GUTES ESSEN FÜR KLEINE MÜNDER

MENÜPLAN FÜR JUNI

FREIE SCHULE

22. KW – VOM 01.06. BIS 02.06.

| | | | |
|----|--|--------------|-----------------------|
| Do | Sonnenmahl-Pizza mit Gemüse und Feta | Apfelsaft | <input type="radio"/> |
| Fr | Kartoffelsuppe mit Tofuwienener, Mischbrot | Gemügesticks | <input type="radio"/> |

23. KW – VOM 05.06. BIS 09.06.

Mo PFINGSTMONTAG

| | | | |
|----|---|-------------------|-----------------------|
| Di | Gnocchi, Käse-Sahne-Soße mit gebackenem Fenchel | Multivitaminsaft | <input type="radio"/> |
| Mi | Basmatireis, Rote-Linsen-Dal, Gemüsecurry | Vanillejoghurt | <input type="radio"/> |
| Do | Butterkartoffeln, Kräuterquark | Gurkensalat | <input type="radio"/> |
| Fr | Grießbrei, Zimtucker | frische Erdbeeren | <input type="radio"/> |

24. KW – VOM 12.06. BIS 16.06.

| | | | |
|----|--|-----------------------|-----------------------|
| Mo | Volanti, Gemüse der Provence in Tomatensoße, Käse | Joghurt Mango-Vanille | <input type="radio"/> |
| Di | Broccoli-Erdnuss-Reis mit Kichererbsen und Paprikasoße | Möhre-Apfel-Salat | <input type="radio"/> |
| Mi | Kartoffeln, Schaffkuchen (Eieraufwurf), Spinat | Paprikarohkost | <input type="radio"/> |
| Do | Buchweizen-Gemüse-Pfanne, Sahnesoße | Schokopudding | <input type="radio"/> |
| Fr | Möhren-Linsen-Suppe | Roggensauerteigbrot | <input type="radio"/> |

25. KW – VOM 19.06. BIS 23.06.

| | | | |
|----|--|---------------------------------|-----------------------|
| Mo | Spirelli, Tomatensoße mit Mangoldstreifen, Käse | Birnensaft | <input type="radio"/> |
| Di | Reis, Kaisergemüse in Sahnesoße, Polenta-Käse-Schnitte | Obst | <input type="radio"/> |
| Mi | Backkartoffeln mit Ratatouille und Knoblauchdip | Zitronenkuchen | <input type="radio"/> |
| Do | vegetarisches Hoppel-Poppel, Ketchup | Blattsalat mit Schmand-Dressing | <input type="radio"/> |
| Fr | Minestrone (ital. Gemüseintopf mit Gnocchi) | Ciabatta | <input type="radio"/> |

26. KW – VOM 26.06. BIS 30.06. – FERIEEN

| | | | |
|----|---|---------------|-----------------------|
| Mo | Gabelspaghetti, Tofubolognese | Melone | <input type="radio"/> |
| Di | Basmatireis, kalte Joghurt-Gurken-Suppe | Müslisnack | <input type="radio"/> |
| Mi | Kartoffeln, Eier in Senfsoße | Möhrenrohkost | <input type="radio"/> |
| Do | herzhafte Schupfnudelpfanne mit Tomaten und Lauch | Apfelmus | <input type="radio"/> |
| Fr | Kartoffel-Fenchel-Eintopf | Weißbrot | <input type="radio"/> |

VOR- UND ZUNAME: _____

BESTELLUNG BITTE ABGEBEN BIS ZUM **24.05.2017**

GERN AUCH ALS FAX AN: 0341 / 25 35 784

ODER PER MAIL AN: kontakt@sonnenmahl.de

Die Inhaltsangabe der Allergene entnehmen Sie bitte dem Plan auf unserer Homepage www.sonnenmahl.de

Abbestellungen bis 8:00 Uhr unter: - www.sonnenmahl.de - 0341 / 25 35 783 - kontakt@sonnenmahl.de