



31. KW – VOM 01.08. BIS 04.08. – FERIEN

32. KW – VOM 07.08. BIS 11.08.

Mo	Penne, Spinatpesto, Parmesankäse	Erdbeerjoghurt	<input type="radio"/>
Di	Basmatireis, kalte Joghurt-Gurkensuppe	Kirschmuffin	<input type="radio"/>
Mi	Kartoffeln, Buttermöhren, Getreidetaler	Eisbergsalat mit Feta	<input type="radio"/>
Do	Kartoffelpüree, Tofu-Paprika-Gulasch in Tomatensosse	Obst	<input type="radio"/>
Fr	Gemüsecremesuppe, Weißbrot	Schokoquark	<input type="radio"/>

33. KW – VOM 14.08. BIS 18.08.

Mo	Spirelli, Tomaten-Zucchini-Soße, Reibekäse	Blattsalat, Zitronendressing	<input type="radio"/>
Di	Tomaten-Reis-Auflauf mit Mozzarella	Multivitaminsaft	<input type="radio"/>
Mi	Milchreis, Zimtucker,	Apfelmus	<input type="radio"/>
Do	Backkartoffeln, Kräuterquark	Schüttelgurken (eingelegte Gurken)	<input type="radio"/>
Fr	Möhren-Linsen-Suppe, Vollkornbrot	Pudding	<input type="radio"/>

34. KW – VOM 21.08. BIS 25.08.

Mo	Volanti, Käse-Sahne-Soße mit gebackenem Kürbis	Melone	<input type="radio"/>
Di	Basmatireis, Tzatziki, mediterranes Grillgemüse	Coleslaw-Krautsalat	<input type="radio"/>
Mi	Kartoffelpüree, Spiegelei,	Gurkensalat	<input type="radio"/>
Do	Provencalische Pasta-Gemüse-Pfanne mit Feta	Obstkompott	<input type="radio"/>
Fr	Kartoffel-Kürbis-Suppe, Roggenvollwertbrot	Joghurtdessert	<input type="radio"/>

35. KW – VOM 28.08. BIS 31.08.

Mo	Spirelli, Tomatensoße, Reibekäse	Knabberkohlrabi	<input type="radio"/>
Di	Basmatireis, mildes Thai- Gemüse-Curry mit Tofu	Apfel	<input type="radio"/>
Mi	Kartoffeln, überbackener Blumenkohl, Sahnesoße	Gurkensticks	<input type="radio"/>
Do	orientalische Gemüse-Tajine mit Couscous	Fruchtjoghurt	<input type="radio"/>

VOR- UND ZUNAME: _____

BESTELLUNG BITTE ABGEBEN BIS ZUM 19.06.2017

GERN AUCH ALS FAX AN: 0341 / 25 35 784

ODER PER MAIL AN: kontakt@sonnenmahl.de