



31. KW – VOM 01.08. BIS 04.08. – FERIEEN

32. KW – VOM 07.08. BIS 11.08.

Mo	Penne, Spinatpesto, Parmesankäse	Erdbeerjoghurt
Di	Basmatireis, kalte Joghurt-Gurkensuppe	Kirschmuffin
Mi	Kartoffeln, Buttermöhren, Getreidetaler	Eisbergsalat mit Feta
Do	Kartoffelpüree, Tofu-Paprika-Gulasch in Tomatensosse	Obst
Fr	Gemüsecremesuppe, Weißbrot	Schokoquark

33. KW – VOM 14.08. BIS 18.08.

Mo	Spirelli, Tomaten-Zucchini-Soße, Reibekäse	Blattsalat mit Zitronendressing
Di	Tomaten-Reis-Auflauf mit Mozzarella	Multivitaminsaft
Mi	Milchreis, Zimtzucker, Apfelmus	Knabbergemüse mit Joghurtdip
Do	Backkartoffeln, Kräuterquark	Schüttelgurken (eingelegte Gurken)
Fr	Möhren-Linsen-Suppe, Vollkornbrot	Pudding

34. KW – VOM 21.08. BIS 25.08.

Mo	Volanti, Käse-Sahne-Soße mit gebackenem Kürbis	Melone
Di	Basmatireis, Tzatziki, mediterranes Grillgemüse	Coleslaw-Krautsalat
Mi	Kartoffelpüree, Spiegelei, Gurkensalat	Knusperbrezel
Do	Provencalische Pasta-Gemüse-Pfanne mit Feta	Obstkompott
Fr	Kartoffel-Kürbis-Suppe, Roggenvollwertbrot	Joghurtdessert

35. KW – VOM 28.08. BIS 31.08.

Mo	Spirelli, Tomatensoße, Reibekäse	Knabberkohlrabi
Di	Basmatireis, mildes Thai-Gemüse-Curry mit Tofu	Apfel
Mi	Kartoffeln, überbackener Blumenkohl, Sahnesoße	Gurkensticks
Do	orientalische Gemüse-Tajine mit Couscous	Fruchtjoghurt