



MENÜPLAN FÜR SEPTEMBER

35. KW	–	VOM 01.09.			
Fr		Tomaten-Gerste-Suppe mit Minze, Baguette	Müslisnack	<input type="radio"/>	
36. KW	–	VOM 04.09. BIS 08.09.			
Mo		Schupfnudelpfanne mit Zucchini und Käsesoße	Melone	<input type="radio"/>	
Di		Reis, Tomaten-Paprika-Soße, Gemüse-Vollkorn-Bratling	Schokopudding	<input type="radio"/>	
Mi		Kartoffelpüree, Hirse-Käse-Taler, Blumenkohlsoße	Schweinsöhrchen	<input type="radio"/>	
Do		Hoppel-Poppel (Kartoffel-Nudel-Tofuwieners-Pfanne)	Saft	<input type="radio"/>	
Fr		Kartoffel-Erntegemüse-Eintopf, Roggensauerteigbrot	Vanillejoghurt	<input type="radio"/>	
37. KW	–	VOM 11.09. BIS 15.09.			
Mo		Gnocchi, Spinatpesto, Parmesan	Gemügesticks mit Dip	<input type="radio"/>	
Di		Parboiled Reis, Eiragout in Senfsoße	Fruchtjoghurt	<input type="radio"/>	
Mi		Kartoffeln, Kaisergemüse, Tofu-Snackbällchen	Tomatensalat mit Basilikum	<input type="radio"/>	
Do		Wurzelgemüsepfanne mit Joghurtdip und Hirse oder Reis	Zitronenquark	<input type="radio"/>	
Fr		Milchreis, Zimzucker, Apfelmus	Möhren-Weißkraut-Rohkost	<input type="radio"/>	
38. KW	–	VOM 18.09. BIS 22.09.			
Mo		Spirelli, Tomatensoße mit geback. Zucchini, Käse	Apfel	<input type="radio"/>	
Di		Reis, Mischgemüse in Sahnesoße, Dinkel-Grünkern-Taler	Schokomilch	<input type="radio"/>	
Mi		Butterkartoffeln, Kräuterquark,	Gurkensalat	<input type="radio"/>	
Do		Spinatlasagne	Eisbergsalat mit Feta	<input type="radio"/>	
Fr		Hokkaido-Kürbis-Suppe, Dinkel-Brötchen	Fruchtquark	<input type="radio"/>	
39. KW	–	VOM 25.09. BIS 29.09.			
Mo		Penne, Zucchini-Tomaten-Soße, Käse	Apfel-Möhren-Salat	<input type="radio"/>	
Di		Basmatireis, Thai-Gemüse-Kokos-Pfanne	Obst	<input type="radio"/>	
Mi		Kartoffelpüree, Vegi-Bällchen, Tomatensoße	Gurkensalat	<input type="radio"/>	
Do		Asia-Nudel-Pfanne mit Ei	Gurkensalat mit Schwarzkümmel	<input type="radio"/>	
Fr		Gemüsecremesuppe, Schrotbrot	Gelbe Grütze	<input type="radio"/>	

VOR- UND ZUNAME: _____

BESTELLUNG BITTE ABGEBEN BIS ZUM **18.08.2017**

GERN AUCH ALS FAX AN: 0341 / 25 35 784

ODER PER MAIL AN: kontakt@sonnenmahl.de