



STAND: 29.08.2017

Für eventuelle kurzfristige Änderungen des Menüplanes oder der verwendeten Lebensmittel bitten wir um Verständnis. Aus organisatorischen Gründen kann dies leider nicht ausgeschlossen werden.

Weiterhin möchten wir darauf hinweisen, dass in unseren Speisen generell Spuren von Ei, Gluten, Milch/Laktose; Soja, Senf, Hülsenfrüchten; Fisch, Nüssen, Sellerie; Lupine, Schwefeldioxid und Sesam enthalten sein können.

35. KW	–	VOM 01.09.	
Fr	Tomaten-Gerste-Suppe mit Minze, Baguette Müslisnack		GLUT GERSTE GLUT WEIZEN GLUT HAFER
36. KW	–	VOM 04.09. BIS 08.09.	
Mo	Schupfnudelpfanne mit Zucchini und Käsesoße Melone		EI LAKT
Di	Reis, Tomaten-Paprika-Soße, Gemüse-Nuggets Schokopudding		SELL, LAKT GLUT WEIZEN, SELL, SENF, SESAM LAKT
Mi	Kartoffelpüree, Hirse-Käse-Taler, Blumenkohlsoße Schweinsöhrchen		LAKT LAKT, GLUT WEIZEN, EI, SELL LAKT GLUT WEIZEN, LAKT
Do	Hoppel-Poppel (Kartoffel-Nudel- Tofuwienener -Pfanne) Saft		LAKT, GLUT WEIZEN, SOJA
Fr	Kartoffel-Erntegemüse-Eintopf, Roggensauerteigbrot Vanillejoghurt		LAKT, SELL GLUT ROGGEN LAKT
37. KW	–	VOM 11.09. BIS 15.09.	
Mo	Gnocchi, Spinatpesto, Parmesan Gemüsesticks mit Dip		GLUT WEIZEN LAKT LAKT (HUMMUS)
Di	Parboiled Reis, Eiragout in Senfsoße Fruchtjoghurt		EI, SENF, LAKT LAKT
Mi	Kartoffeln, Kaisergemüse, Tofu-Snackbällchen Tomatensalat mit Basilikum		LAKT SOJA, GLUTEN
Do	Wurzelgemüsepfanne mit Joghurtdip und Hirse oder Reis		SELL LAKT



ALLERGENPLAN SEPTEMBER

Fr	Zitronenquark Milchreis, Zimtzucker, Apfelmus; Möhre-Weisskraut-Rohkost	LAKT LAKT
38. KW	– VOM 18.09. BIS 22.09.	
Mo	Spirelli, Tomatensoße mit geback. Zucchini, Käse Apfel	GLUT WEIZEN SELL, LAKT LAKT
Di	Reis, Mischgemüse in Sahnesoße, Dinkel-Grünkern-Taler	LAKT GLUT, SELL, SESAM
	Zutaten: GRÜNKERNvollkornflocken* (30%), DINKELvollkornschtrot* (20%), DINKELvollkorngrieß* (13%), Kartoffelstärke*, HAFERvollkornflocken*, SESAM*, Zwiebeln getrocknet* 3%, Meersalz, Petersilie*, Schnittlauch*, SELLERIEblatt* 1%, Rohrohrzucker*, Pfeffer*, Muskatnuss*. enthält folgende allergene Zutaten: Gluten, Sellerie, Sesam	
Mi	Schokomilch Butterkartoffeln, Kräuterquark, Gurkensalat	LAKT LAKT LAKT
Do	Spinatlasagne Eisbergsalat mit Feta	GLUT WEIZEN, LAKT LAKT
Fr	Hokkaido-Kürbis-Suppe, Dinkel-Brötchen Fruchtquark	SELL, LAKT GLUT DINKEL LAKT
39. KW	– VOM 25.09. BIS 29.09.	
Mo	GNOCCHI, Zucchini-Tomaten-Soße, Käse Apfel-Möhren-Salat	GLUT WEIZEN SELL, LAKT LAKT
Di	Basmatireis, Thai-Gemüse-Kokos-Pfanne Obst	SOJA
Mi	Kartoffelpüree, Vegi-Bällchen, (Gemüse-Köttbullar) Tomatensoße Gurkensalat	LAKT EI SELL, LAKT
Do	Asia-Nudeln-Pfanne mit Ei, Gurkensalat mit Schwarzkümmel	GLUT WEIZEN, EI, SELL, SOJA
Fr	Gemüsecremesuppe, Schrotbrot Gelbe Grütze	LAKT GLUT ROGGEN