



STAND: 25.09.2017

Für eventuelle kurzfristige Änderungen des Menüplanes oder der verwendeten Lebensmittel bitten wir um Verständnis. Aus organisatorischen Gründen kann dies leider nicht ausgeschlossen werden. Weiterhin möchten wir darauf hinweisen, dass in unseren Speisen generell Spuren von Ei, Gluten, Milch/Laktose; Soja, Senf, Hülsenfrüchten; Fisch, Nüssen, Sellerie; Lupine, Schwefeldioxid und Sesam enthalten sein können.

**40. KW VOM 02.10. BIS 06.10. – FERIEN**

Mo	Ferien	
Di	FEIERTAG	
Mi	Basmatireis, Rote-Linsen-Dal, Pfannengemüse Erdbeerjoghurt	LAKT
Do	Kartoffelpüree, braune Zwiebeln, Eimuffin Tomatensoße Gemüsesalat	LAKT LAKT EI SELL, LAKT
Fr	Kartoffel-Kürbis-Gulasch mit Grünkern, Mischbrot Fruchtgrütze	SELL, LAKT, GLUT GLUT WEIZEN, ROGGEN

**41. KW– VOM 09.10. BIS 13.10. – FERIEN**

Mo	Penne, Tomatensoße, Käse Eisbergsalat mit Feta	GLUT WEIZEN SELL, LAKT LAKT
Di	Parboiled Reis, Ei-Senf-Ragout Knabbergemüse	EI, SENF, SELL, LAKT
Mi	Milchreis, Zimtzucker, Apfelmus	LAKT
Do	Wurzelgemüse in Sahnesoße; Reis Obst	LAKT, SELL
Fr	Gemüsecremesuppe, Mehrkornbrot Schokoquark	LAKT, SELL GLUT ROGGEN, HAFER, SESAM LAKT

**42. KW – VOM 16.10. BIS 20.10.**

Mo	Volanti, Spinatpesto, Parmesan Blumenkohlsalat	GLUT WEIZEN LAKT LAKT
Di	Parboiled Reis, Vollkornbratling,	GLUT WEIZEN, EI, SELL, SENF



	Erbsen in Sahnesoße	LAKT
	Obst	
Mi	Butterkartoffeln,	LAKT
	Kräuterquark,	LAKT
	Tomatensalat	
	Bemmhchen-Brotchips	GLUT WEIZEN, ROGGEN, SESAM,
	<b>WEIZENVOLLKORNMEHL* (60%), Röstzwiebeln* (Zwiebeln*, Sonnenblumenöl*), SESAM*, Hirse*, Hefe*, ROGGENVOLLKORNMEHL* (2%), Salz, Sonnenblumenöl*, Topinambursaftkonzentrat*, ROGGENMAHLPRODUKTE*, Sauerteigstarterkulturen. *aus kontrolliert biologischem Anbau Kann Spuren enthalten von: anderen glutenhaltigen Getreiden, Ei, Milch, Mandeln, Haselnüssen, Soja, Senf, Sellerie. enthält folgende allergene Zutaten: Gluten, Sesam</b>	
Do	Kartoffel-Sauerkraut-Auflauf mit Bergkäse	LAKT
	Roggenbrot	GLUT ROGGEN
	Rotkohl-Orangen-Rohkost	
Fr	veg. Linsen-Eintopf,	LAKT, SELL
	Roggenbrot	GLUT ROGGEN
	Fruchtjoghurt	LAKT

**43. KW – VOM 23.10. BIS 27.10.**

Mo	Spirelli,	GLUT WEIZEN
	Käse-Sahne-Soße mit Zucchiniwürfel,	LAKT, SELL
	Käse	LAKT
	Möhre-Apfel-Salat	
Di	Basmatireis,	
	Brokkoli-Tofu-Pfanne mit Erdnussoße	SOJA, ERDNUSS, LAKT
	Obst	
Mi	Kartoffeln,	
	Rahmspinat,	LAKT
	Rührei	EI, LAKT
	Knusperbrezel	GLUT WEIZEN
	<b>WEIZENVollkornmehl ** (88%), Meersalz, ung. Palmfett*, GERSTENmalzextrakt**, Hefe*, Brezellaug (Natriumhydroxid) enthält folgende allergene Zutaten: Gluten</b>	
Do	veg. Hoppel-Poppel,	GLUT WEIZEN, LAKT, SOJA
	Ketchup	
	Saft	
Fr	Muskatkürbis-Suppe,	LAKT
	Kürbiskernbrot	GLUT ROGGEN
	Kartoffelpuffer, Zimtzucker	EI

**44. KW – VOM 30.10. BIS 31.10.**

Mo	Brückentag
Di	FEIERTAG