

**STAND: 24.10.2017**

Für eventuelle kurzfristige Änderungen des Menüplanes oder der verwendeten Lebensmittel bitten wir um Verständnis. Aus organisatorischen Gründen kann dies leider nicht ausgeschlossen werden. Weiterhin möchten wir darauf hinweisen, dass in unseren Speisen generell Spuren von Ei, Gluten, Milch/Laktose; Soja, Senf, Hülsenfrüchten; Fisch, Nüssen, Sellerie; Lupine, Schwefeldioxid und Sesam enthalten sein können.

44. KW – VOM 01.11. BIS 03.11.

Mi	Parb. Reis, überbackenes Fischfilet, Senfsoße Apfel-Quitte-Saft aus der Region	FISCH, GLUT WEIZEN, LAKT LAKT, SENF
Do	Kartoffeln, Sahne-Kohlrabi, Rindfleischboulette Joghurtdessert	LAKT SENF LAKT
Fr	bunter Herbstgemüsetopf mit Gräupchen, Weißbrot Schokoquark	GLUT GERSTE, SELL GLUT WEIZEN LAKT

45. KW – VOM 06.11. BIS 10.11.

Mo	Spirelli, Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel Gemüsesalat oder Knabbergemüse	GLUT WEIZEN SENF, SELL, LAKT
Di	Reis, Erbspüree, Falafeltaler	LAKT GLUT WEIZEN

Zutaten: 32% Kichererbsen* gequollen (Wasser, Kichererbsen*), 32% Bulgur* gequollen (Wasser, HARTWEIZENGRIEB*), WEIZENMEHL*, Zwiebeln*, Wasser, Sonnenblumenöl*, Speisesalz, modifizierte Maisstärke*, Gewürze* (Kreuzkümmel*, Chili*, Koriander*), Petersilie*, Hefe*, Knoblauch*.

enthält folgende allergene Zutaten: Gluten

	Trinkjoghurt	LAKT
Mi	Kartoffeln, Ei-Senf-Ragout Dinkel-Fruchtkeks	EIER, SENF, LAKT GLUT DINKEL, SCHALENFRÜCHTE

Zutaten: Dinkel-Mischung*(44%) (Dinkel-Vollkorn-Flocken* Dinkel-Vollkornmehl*), Rosinen*(24%), Palmöl*, Mandeln*, Apfelsaft-Konzentrat*, Wasser, Aprikosen*(1%), Zwetschgen*(1%), Feigen*(1%);

enthält folgende allergene Zutaten: Gluten, Schalenfrüchte

Do	Griessbrei, Zimtzucker, Apfelmus	LAKT, GLUT WEIZEN
Fr	Kartoffel-Möhre-Rindfleisch-Eintopf, Roggenbrot Quarkspeise	SELL GLUT ROGGEN LAKT

46. KW – VOM 13.11. BIS 17.11.

Mo	Gabelspaghetti, Käse-Sahne-Soße mit Kürbis Gurkensalat	GLUT WEIZEN LAKT, SELL
Di	Basmatireis, mediterr. Gemüsepfanne mit Tofustreifen Obst	SOJA, LAKT
Mi	Kartoffeln, Mischgemüse,	LAKT



ALLERGENPLAN FÜR NOVEMBER

	Gute-Laune-Sternchen	GLUT WEIZEN, LAKT, SENF, SESAM
	Zutaten: Vollkornreis*, Zucchini* (17%), Semmelbrösel* (WEIZENMEHL*, Wasser, Salz, Hefe*), Tomaten* (13%), roter Paprika* (9%), MAGERQUARK* ^o , GOUDA* ^o (4%), DINKELFLOCKENMEHL*, SESAM* (2%), Kichererbsenmehl*, Meersalz, Gewürze* (enthält SENF), Sonnenblumenöl*	
	enthält folgende allergene Zutaten: Gluten, Milch, Senf, Sesam	
	Gelbe Fruchtgrütze	
Do	Rindergulasch mit Semmelknödel oder	GLUT WEIZEN, EI
	Zutaten: WEIZENMEHL*, Wasser, VOLLEI* (pasteurisiert), Hefe, Zucker*, Salz, Rapsöl*	
	enthält folgende allergene Zutaten: Gluten, Eier	
	Spirelli	GLUT WEIZEN
	Rote-Bete-Apfel-Salat	
Fr	Kürbissuppe mit Dill, Ciabatta	LAKT GLUT WEIZEN
	Müslischnitte	HAFER
47. KW –	VOM 20.11. BIS 24.11.	
Mo	Spirelli, Zucchini-Tomaten-Soße, Reibekäse	GLUT WEIZEN LAKT, SELL LAKT
	Apfelsaft	
Di	Kartoffeln, Rahmspinat, Schaffkuchen (Eiauflauf)	LAKT LAKT, EI, GLUT WEIZEN
	Dinkel-Knusper-Stange	GLUT DINKEL,
Mi	FEIERTAG	
Do	Basmatireis, Rote-Linsen-Dal, Joghurt dip	LAKT
	Banane	
Fr	Kartoffelsuppe mit Wiener, Mischbrot	LAKT, SELL SENF GLUT WEIZEN, ROGGEN
	Quarkspeise	LAKT
48. KW –	VOM 27.11. bis 30.11.	
Mo	Volanti, Spinatpesto, Parmesan	GLUT WEIZEN LAKT LAKT
	Vanillejoghurt	LAKT
Di	Parboiled Reis, Königsberger Klopse, Kapernsoße	SENF LAKT, SELL
	Möhre-Apfel-Salat	
Mi	Kartoffelpüree, großer Backfisch-Stick, Tomatensoße	LAKT, SOJA FISCH, GLUT WEIZEN, EI, SENF LAKT, SELL
	Gurkensalat	
Do	Buchweizen o. Reis, überb. Blumenkohl, Sahnesoße	GLUT WEIZEN, LAKT LAKT
	Schokopudding	LAKT