

**44. KW – VOM 01.11. BIS 03.11.**

Mi	Tomate-Reis-Auflauf mit Mozzarella	Apfel-Quitte-Saft regional
Do	Kartoffeln, Sahne-Kohlrabi, Müslitaler	Joghurtdessert
Fr	bunter Herbstgemüsetopf mit Gräupchen, Weißbrot	Schokoquark

45. KW – VOM 06.11. BIS 10.11.

Mo	Spirelli, Tomatensoße, Reibekäse	Knabbergemüse mit Quarkdip
Di	Reis, Erbspüree, Falafeltaler	Trinkjoghurt
Mi	Kartoffeln, Ei-Senf-Ragout	Dinkel-Fruchtkeks
Do	Griessbrei, Zimtucker, Apfelmus	Paprikarohkost
Fr	Möhren-Linsen-Suppe, Dinkelbrötchen	Quarkspeise

46. KW – VOM 13.11. BIS 17.11.

Mo	Gnocchi, Käse-Sahne-Soße mit gebackenem Kürbis	Gurkensalat
Di	Basmatireis, mediterr. Gemüsepfanne mit Tofustreifen	Obst
Mi	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Knsuperkernen	Rote-Bete-Apfel-Salat
Do	Semmelknödel, Champignon-Möhren-Rahmgemüse, Parmesan	Gelbe Fruchtgrütze
Fr	Kürbissuppe mit Dill, Ciabatta	Müslischnitte

47. KW – VOM 20.11. BIS 24.11.

Mo	Spirelli, Zucchini-Tomaten-Soße, Reibekäse	Apfelsaft
Di	Kartoffeln, Rahmspinat, Schaffkuchen (Eiauflauf)	Knusperbrezel
Mi	FEIERTAG	
Do	Basmatireis, Rote-Linsen-Dal, Joghurtdip	Banane
Fr	Kartoffelsuppe mit Dinkel, Mischbrot	Quarkspeise

48. KW – VOM 27.11. bis 30.11.

Mo	Volanti, Spinatpesto, Parmesan	Vanillejoghurt
Di	Broccoli-Erdnuss-Reis mit Kichererbsen und Paprikasoße	Möhre-Apfel-Salat
Mi	Backkartoffeln mit Ratatouille und Knoblauchdip	Zitronenkuchen
Do	Buchweizen, überb. Blumenkohl, Sahnesoße	Schokopudding