**STAND: 02.01.2018**

Für eventuelle kurzfristige Änderungen des Menüplanes oder der verwendeten Lebensmittel bitten wir um Verständnis. Aus organisatorischen Gründen kann dies leider nicht ausgeschlossen werden.

Weiterhin möchten wir darauf hinweisen, dass in unseren Speisen generell Spuren von Ei, Gluten, Milch/Laktose; Soja, Senf, Hülsenfrüchten; Fisch, Nüssen, Sellerie; Lupine, Schwefeldioxid und Sesam enthalten sein können.

01. KW – VOM 01.01. BIS 05.01.

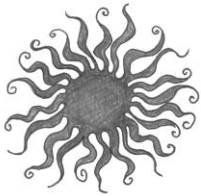
Mo	NEUJAHR – FEIERTAG	
Di	FERIEN	
Mi	Parboiled Reis, Fischragout in Senfsoße fruchtige Quarkspeise vegi: Thai-Curry mit Tofuschnitzel	FISCH, LAKT, SENF LAKT SOJA
Do	Kartoffelpüree, Jagdwurstgulasch herzhafte Möhrenrohkost vegi: Gemüsegulasch in Tomatensoße	LAKT SENF, SELL LAKT, EVTL. SELL
Fr	Kürbis-Kartoffel-Suppe, Roggensauerteigbrot Joghurtdessert	LAKT, evtl. SELL GLUT ROGGEN LAKT

02. KW – VOM 08.01. BIS 12.01.

Mo	Volanti, Käse-Sahne-Soße mit Wurzelgemüse Birnsaft	GLUT WEIZEN LAKT, SELL
Di	Parboiled Reis, senegalesisches Mafé (Gemüsepf. mit Erdnuss) Obst	ERDNUSS, SOJA(SAUCE), EVTL. SELL, SENF
Mi	Kartoffeln, Rührei, Rahmspinat Knabber-Pane-Picco	EI, LAKT LAKT GLUT DINKEL, GERSTE, SESAM
Zutaten: DINKELMEHL** (64%), VOLLKORN-GERSTENMEHL** (13%), SESAM** (7%), natives Olivenöl Extra*, Hirse-Mehl** (5%), Meersalz, Schwarzkümmel* (0,4%), Hefe*, Backtriebmittel: Natriumcarbonate, Kräuter der Provence*, Chili*, Koriander*, Curcuma*. enthält folgende allergene Zutaten: Gluten, Sesam		
Do	Bunte Rübchen-Pfanne mit Hirse Apple-Crumble	SELL, LAKT GLUT WEIZEN, LAKT
Fr	Kartoffel-Bohnen-Pfanne mit Feta-Käse-Soße und Baguettebrot Joghurtdessert	EVTL. SELL LAKT GLUT WEIZEN LAKT

03. KW – VOM 15.01. BIS 19.01.

Mo	Gnocchi, Tomatensoße mit Zucchini, Käse Birnsaft	GLUT WEIZEN LAKT, SELL LAKT
Di	Basmatireis, mediterrane Gemüsepfanne mit Tofu Obst	SOJA, LAKT, EVTL. SELL



Mi	Kartoffeln, Erbsen in Sahnesoße, Hirse-Käse-Taler Karamelwaffel	LAKT GLUT WEIZEN, LAKT, EI GLUT WEIZEN, EI, SOJA, LAKT
Zutaten: WEIZENSIRUP* (34%), WEIZENMEHL*, Rohrzucker*, Palmöl*, karamellierter Zucker* (4%), SOJAMEHL*, MAGERMILCHPULVER*, WEIZENKLEIE*, EIER*, Meersalz, Bourbon-Vanillezucker*, Backtriebmittel: Natriumbicarbonat, Zimt*. Hinweis für Allergiker: Enthält glutenhaltiges Getreide, Eier, Milch einschl. Lactose, Soja und Mais		
Do	Milchreis, Zimtzucker, Apfelmus	LAKT
Fr	Kartoffelsuppe mit Tofuwienener,	LAKT, SELL SOJA, GLUT WEIZEN, HAFER
Zutaten Tofuwienener: Tofu* (75%) (SOJABOHNEN* (55%), Wasser, Gerinnungsmittel: Magnesiumchlorid, Calciumsulfat), kaltgepresstes Sonnenblumenöl*, Sojasauce* (Wasser, SOJABOHNEN*, WEIZEN*, Meersalz), HAFER*, Meersalz, Verdickungsmittel: Guarkernmehl*, Bockshornklee*, Koriander*, Pfeffer weiß*, Pfeffer schwarz*, Paprika edelsüß*, Paprika scharf*, Kümmel*, Knoblauch*, Buchenhholzreibeberauch.		
	Mischbrot Zitronenquark	GLUT WEIZEN, ROGGEN LAKT
04. KW – VOM 22.01. BIS 26.01.		
Mo	Penne, Spinatpesto, Parmesan Joghurtdessert	GLUT WEIZEN LAKT LAKT LAKT
Di	Başmatireis, Erbspüree, Falafeltaler	LAKT GLUT WEIZEN
Zutaten: 32% Kichererbsen* gequollen (Wasser, Kichererbsen*), 32% Bulgur* gequollen (Wasser, HARTWEIZENGRIEß*), WEIZENMEHL*, Zwiebeln*, Wasser, Sonnenblumenöl*, Speisesalz, modifizierte Maisstärke*, Gewürze* (Kreuzkümmel*, Chili*, Koriander*), Petersilie*, Hefe*, Knoblauch*. enthält folgende allergene Zutaten: Gluten		
Mi	Kartoffeln, Sahnekohlraabi, vegetarische Boulette Knusper-Dinkel-Brezel	LAKT SOJA, GLUT WEIZEN, SENF GLUT DINKEL, SESAM
Zutaten: DINKELmehl** Type 1050 (87%), SESAM** (4,8%), ung. Palmfett*, Hefe*, GERSTENmalzextrakt**, Meersalz, Brezellaug (Natriumhydroxid), enthält folgende allergene Zutaten: Gluten, Sesam		
Do	Kaisergemüse-Kartoffel-Auflauf mit Dinkel Rote-Bete-Apfel-Salat	LAKT, SELL, GLUT DINKEL
Fr	veg. Tellerlinseneintopf mit Pastinake, Mischbrot Schokopudding	SELL, LAKT GLUT WEIZEN, ROGGEN LAKT
05. KW – VOM 29.01. BIS 31.01.		
Mo	Maccheroni-Chips, Tomatensoße, Käse Obst	GLUT WEIZEN LAKT, SELL LAKT
Di	Parboiled Reis, Thai-Gemüse -Curry mit Zuckerschoten Schokokeks	SOJA(SAUCE) LAKT, GLUT DINKEL, EI, SOJA
Zutaten: DINKELmehl* (53%), Rohrohrzucker*, BUTTER* (14%), Schokostückchen* (11%), (Rohrohrzucker*, Kakaomasse*, Kakaobutter*, Sonnenblumenlecithin*), Maisstärke*, stark entöltter Kakao*(2,6%), VollEipulver*, Backtriebmittel (Ammoniumhydrogencarbonat), Meersalz, natürliche Aromen (Typ Butter und Schokolade), Emulgator (SOJALecithin*), enthält folgende allergene Zutaten: Gluten		
Mi	Stampfkartoffeln, Mischgemüse, Sternchen Möhre-Apfel-Salat	LAKT LAKT GLUT WEIZEN, DINKEL, LAKT, SENF, SESAM