**STAND: 02.01.2018**

Für eventuelle kurzfristige Änderungen des Menüplanes oder der verwendeten Lebensmittel bitten wir um Verständnis. Aus organisatorischen Gründen kann dies leider nicht ausgeschlossen werden.

Weiterhin möchten wir darauf hinweisen, dass in unseren Speisen generell Spuren von Ei, Gluten, Milch/Laktose; Soja, Senf, Hülsenfrüchten; Fisch, Nüssen, Sellerie; Lupine, Schwefeldioxid und Sesam enthalten sein können.

01. KW – VOM 01.01. BIS 05.01.

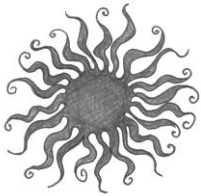
-

FERIEN**02. KW – VOM 08.01. BIS 12.01.**

Mo	Volanti, Käse-Sahne-Soße mit Wurzelgemüse Birnsaft	GLUT WEIZEN LAKT, SELL
Di	Parboiled Reis, senegalesisches Mafé (Gemüsepf. mit Erdnuss) Obst	ERDNUSS, SOJA(SAUCE), EVTL. SELL, SENF
Mi	Kartoffeln, Rührei, Rahmspinat Knabber-Pane-Picco	EI, LAKT LAKT GLUT DINKEL, GERSTE, SESAM
Zutaten: DINKELMEHL** (64%), VOLLKORN-GERSTENMEHL** (13%), SESAM** (7%), natives Olivenöl Extra*, Hirse-Mehl** (5%), Meersalz, Schwarzkümmel* (0,4%), Hefe*, Backtriebmittel: Natriumcarbonate, Kräuter der Provence*, Chili*, Koriander*, Curcuma*. enthält folgende allergene Zutaten: Gluten, Sesam		
Do	Bunte Rübschen-Pfanne mit Hirse Apple-Crumble	SELL, LAKT GLUT WEIZEN, LAKT
Fr	Kartoffel-Bohnen-Pfanne mit Feta-Käse-Soße und Baguettebrot Joghurtdessert	EVTL. SELL LAKT GLUT WEIZEN LAKT

03. KW – VOM 15.01. BIS 19.01.

Mo	Gnocchi, Tomatensoße mit Zucchini, Käse Birnsaft	GLUT WEIZEN LAKT, SELL LAKT
Di	Basmatireis, mediterrane Gemüsepfanne mit Tofu Obst	SOJA, LAKT, EVTL. SELL
Mi	Kartoffeln, Erbsen in Sahnesoße, Hirse-Käse-Taler Karamelwaffel	LAKT GLUT WEIZEN, LAKT, EI GLUT WEIZEN, EI, SOJA, LAKT
Zutaten: WEIZENSIRUP* (34%), WEIZENMEHL*, Rohrzucker*, Palmöl*, karamellierter Zucker* (4%), SOJAMEHL*, MAGERMILCHPULVER*, WEIZENKLEIE*, EIER*, Meersalz, Bourbon-Vanillezucker*, Backtriebmittel: Natriumbicarbonat, Zimt*. Hinweis für Allergiker: Enthält glutenhaltiges Getreide, Eier, Milch einschl. Lactose, Soja und Mais		
Do	Milchreis, Zimtzucker, Apfelmus	LAKT
Fr	Kartoffelsuppe mit Tofuwieners,	LAKT, SELL SOJA, GLUT WEIZEN, HAFER
Zutaten Tofuwieners: Tofu* (75%) (SOJABOHNEN* (55%), Wasser, Gerinnungsmittel: Magnesiumchlorid, Calciumsulfat), kaltgepresstes Sonnenblumenöl*, Sojasauce* (Wasser, SOJABOHNEN*, WEIZEN*, Meersalz), HAFER*, Meersalz, Verdickungsmittel: Guarkernmehl*,		



Bockshornklee*, Koriander*, Pfeffer weiß*, Pfeffer schwarz*, Paprika edelsüß*, Paprika scharf*, Kümmel*, Knoblauch*, Buchenholzreibeuch.

Mischbrot
Zitronenquark
GLUT WEIZEN, ROGGEN
LAKT

04. KW – VOM 22.01. BIS 26.01.

Mo Penne,
Spinatpesto,
Parmesan
Joghurtdessert
GLUT WEIZEN
LAKT
LAKT
LAKT

Di Basmatireis,
Erbspüree,
Falafeltafel
LAKT
GLUT WEIZEN

Zutaten: 32% Kichererbsen* gequollen (Wasser, Kichererbsen*), 32% Bulgur* gequollen (Wasser, HARTWEIZENGRIEB*), WEIZENMEHL*, Zwiebeln*, Wasser, Sonnenblumenöl*, Speisesalz, modifizierte Maisstärke*, Gewürze* (Kreuzkümmel*, Chili*, Koriander*), Petersilie*, Hefe*, Knoblauch*. enthält folgende allergene Zutaten: Gluten

Banane
Mi Kartoffeln,
Sahnekohlraabi,
vegetarische Boulette
Knusper-Dinkel-Brezel
LAKT
SOJA, GLUT WEIZEN, SENF
GLUT DINKEL, SESAM

Zutaten: DINKELmehl** Type 1050 (87%), SESAM** (4,8%), ung. Palmfett*, Hefe*, GERSTENmalzextrakt**, Meersalz, Brezellaug (Natriumhydroxid), enthält folgende allergene Zutaten: Gluten, Sesam

Do Kaisergemüse-Kartoffel-Auflauf mit Dinkel
Rote-Bete-Apfel-Salat
LAKT, SELL, GLUT DINKEL

Fr veg. Tellerlinseneintopf mit Pastinake,
Mischbrot
Schokopudding
SELL, LAKT
GLUT WEIZEN, ROGGEN
LAKT

05. KW – VOM 29.01. BIS 31.01.

Mo Maccheroni-Chips,
Tomatensoße,
Käse
Obst
GLUT WEIZEN
LAKT, SELL
LAKT

Di Parboiled Reis,
Thai-Gemüse-Curry mit Zuckerschoten
Schokokeks
SOJA(SAUCE)
LAKT, GLUT DINKEL, EI, SOJA

Zutaten: DINKELmehl* (53%), Rohrohrzucker*, BUTTER* (14%), Schokostückchen* (11%), (Rohrohrzucker*, Kakaomasse*, Kakaobutter*, Sonnenblumenlecithin*), Maisstärke*, stark entölter Kakao*(2,6%), VOLLIPulver*, Backtriebmittel (Ammoniumhydrogencarbonat), Meersalz, natürliche Aromen (Typ Butter und Schokolade), Emulgator (SOJALecithin*), enthält folgende allergene Zutaten: Gluten

Mi Stampfkartoffeln,
Mischgemüse,
Sternchen
Möhre-Apfel-Salat
LAKT
LAKT
GLUT WEIZEN, DINKEL, LAKT, SENF, SESAM