

**STAND: 29.01.2018**

Für eventuelle kurzfristige Änderungen des Menüplanes oder der verwendeten Lebensmittel bitten wir um Verständnis. Aus organisatorischen Gründen kann dies leider nicht ausgeschlossen werden. Weiterhin möchten wir darauf hinweisen, dass in unseren Speisen generell Spuren von Ei, Gluten, Milch/Laktose; Soja, Senf, Hülsenfrüchten; Fisch, Nüssen, Sellerie; Lupine, Schwefeldioxid und Sesam enthalten sein können.

05. KW – VOM 01.02. BIS 02.02.

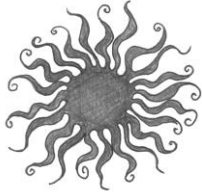
Do	Schupfnudelpfanne mit Zucchini und Sahnesoße Apfelmus	Ei LAKT, EVTL. SELL
Fr	Kartoffelsuppe, gebackenes Wurzelgemüse, Mischbrot Joghurtdessert	LAKT, EVTL: SELL GLUT WEIZEN, ROGGEN LAKT

06. KW – VOM 05.02. BIS 09.02.

Mo	Gnocchi, Tomatensoße, Käse Chicoréesalat	GLUT WEIZEN SELL, LAKT LAKT LAKT
Di	Parboiled Reis, Thai-Gemüse-Kokos-Curry Dinkelkeks	GLUT DINKEL, LAKT, SOJA
Zutaten: DINKELmehl* (62%), Rohrohrzucker*, BUTTER* (15%), Invertzuckersirup*, VollMILCHpulver*, Backtriebmittel (Natriumhydrogencarbonat, Ammoniumhydrogencarbonat), Meersalz, nat. Butteraroma, Emulgator (SOJALecithin*)		
Mi	Kartoffelpüree, Sauerkraut, Tofubrätwurst	LAKT, EVTL: SELL GLUT WEIZEN, SOJA.
Tofu* (70%) (SOJABOHNEN* (55%), Wasser, Gerinnungsmittel: Magnesiumchlorid, Calciumsulfat), Rapsöl*, WEIZENEIWEIß*, Sojasauce*, (Wasser, SOJABOHNEN*, WEIZEN*, Meersalz), Gemüsepaprika*, Meersalz, Peperoni*, Tomaten*, Zwiebeln*, Karotten*, Verdickungsmittel: Guarkernmehl*, Sonnenblumenöl*, Weißweinessig*, Knoblauch*, Pfeffer schwarz*, Kümmel*, Koriander*, Buchenholzreberauch.		
Do	Basmatireis, Mischgemüse in Sahnesoße, Linsentaler Schokoquark	LAKT EI, GLUT HAFER, LAKT LAKT
Fr	Zucchini-Creme-Suppe, Baguette Kartoffelpuffer, Zimtucker, Apfelmus	SELL, LAKT GLUT WEIZEN GLUT WEIZEN
92,5% Kartoffeln*, Weizenmehl*, Kartoffelstärke*, Zwiebeln*, Meersalz, Weizenstärke*, Rapsöl*, Verdickungsmittel: Guarkernmehl*, Antioxidationsmittel: Citronensäure, Pfeffer*		

07. KW – VOM 12.02. BIS 16.02. – FERIENBETREUUNG

Mo	Volanti, Käse-Sahne-Soße mit gebackenem Kürbis Obstdessert	GLUT WEIZEN LAKT, EVTL. SELL
Di	Basmatireis, Rote-Linsen-Dal,	



SONNENMAHL – GUTES ESSEN FÜR KLEINE MÜNDER

ALLERGENPLAN FÜR FEBRUAR

VEGI

	Pfannengemüse	
	Kakaomilch	LAKT
Mi	Kartoffeln, Sahnekohlrabi, Müslitaler	LAKT, EVTL. SELL GLUT WEIZEN, DINKEL, ROGGEN, EI, SOJA
	17% gequollenes Weizenprotein (Wasser, texturiertes Weizenprotein (WEIZENGLUTEN, WEIZENMEHL), 14% gequollenes Sojaprotein (Wasser, texturiertes SOJAPROTEIN), 12% Roggenvollkornschrot (enthält GLUTEN), 10% Dinkelmehl (enthält GLUTEN), HÜHNERVOLLEI	
	Eisbergsalat	
Do	Spirelli-Auflauf mit Kaisergemüse und Bergkäse Apfelsaft	LAKT, EI, GLUT WEIZEN
Fr	Kartoffel-Gemüse-Suppe mit Quinoa, Brot Pudding	LAKT, EVTL. SELL GLUT

08. KW – VOM 19.02. BIS 23.02. – FERIEEN, SCHULE GESCHLOSSEN

09. KW – VOM 26.02. BIS 28.02.

Mo	Spirelli, Spinatpesto, Parmesan Obst	GLUT WEIZEN LAKT LAKT
Di	Parboiled Reis, Eiragout in Senfsoße Möhre-Apfel-Salat	EI, SENF, LAKT, EVTL: SELL
Mi	Kartoffeln, Kaisergemüse in Sahnesoße, Tofuboulette Mandarine	LAKT SOJA, GLUT WEIZEN, SENF