

**09. KW – VOM 01.03. BIS 02.03. – KEINE VERSORGUNG**

Do	veg. Hoppel-Poppel, Ketchup	Zwergensaft rot
Fr	Gräupchen-Gemüse-Eintopf, Brot	Fruchtquark

10. KW – VOM 05.03. BIS 09.03. – KEINE VERSORGUNG

Mo	Penne, Tomatensoße, Reibekäse	Chicoréesalat
Di	Parboiled Reis, mediterranes Grillgemüse, Tzatziki	Apfel
Mi	Kartoffeln, Blumenkohl-Sahnesoße, Snackbällchen	Russisch Brot
Do	Kamut-Risotto mit Frühlingsgemüse, Sahnesoße	Vanillepudding
Fr	Kartoffel-Lauch-Käse-Eintopf, Mischbrot	Knabbergemüse

11. KW – VOM 12.03. BIS 16.03.

Mo	Spirelli-Gemüse-Auflauf mit Sahnesoße	Gurkensticks	<input type="radio"/>
Di	Basmatireis, Buttermöhren, Linsentaler	Löffelbiskuit	<input type="radio"/>
Mi	Kartoffeln, Rahmspinat, Rührei	Feine Möhrenrohkost	<input type="radio"/>
Do	Milchreis, Zimtzucker, Apfelmus	Banane	<input type="radio"/>
Fr	Kartoffelsuppe mit gebackenem Wurzelgemüse, Brot	Rote Grütze mit Vanillesoße	<input type="radio"/>

12. KW – VOM 19.03. BIS 23.03.

Mo	Volanti, Tomatensoße, Reibekäse	Multivitaminensaft	<input type="radio"/>
Di	Parboiled Reis, senegalesisches Mafé (Gemüsepfanne mit Erdnuss)	Lukullus-Keks	<input type="radio"/>
Mi	Butterkartoffeln, Frühlingsquark	Gurkensalat	<input type="radio"/>
Do	Semmelknödel, Champ.-Möhren-Rahmgemüse, Parmesan	Gelbe Fruchtgrütze	<input type="radio"/>
Fr	vegetarischer Borschtsch, Fladenbrot	Joghurtdessert	<input type="radio"/>

13. KW – VOM 26.03. BIS 30.03.

Mo	Gnocchi, Käsesoße mit gebackenem Broccoli	Banane	<input type="radio"/>
Di	Basmatireis, Rote-Linsen-Kürbis-Curry	bunte Gemüserohkost	<input type="radio"/>
Mi	Kartoffelpüree, Gemüseragout in Tomatensoße, Feta	Erdbeerquark	<input type="radio"/>
Do	FERIEN		
Fr	KARFREITAG		

VOR- UND ZUNAME: _____

BESTELLUNG BITTE ABGEBEN BIS ZUM **02.03.2018**

GERN AUCH ALS FAX AN: 0341 / 25 35 784

ODER PER MAIL AN: kontakt@sonnenmahl.de