

**STAND: 14.03.2018**

Für eventuell notwendig werdende kurzfristige Änderungen des Menüplanes oder der verwendeten Lebensmittel bitten wir im Voraus um Verständnis. Aus organisatorischen Gründen kann dies leider nicht ausgeschlossen werden.

Weiterhin möchten wir darauf hinweisen, dass in unseren Speisen generell Spuren von Ei, Gluten, Milch/Laktose; Soja, Senf, Hülsenfrüchten; Fisch, Nüssen, Sellerie; Lupine, Schwefeldioxid und Sesam enthalten sein können.

14. KW – VOM 02.04. BIS 06.04.**FERIEN**Mo **OSTERMONTAG**Di Spirelli, GLUT WEIZEN
Tomatensoße, SELL, LAKT
Käse LAKT
ApfelsaftMi Reis, LAKT
Mischgemüse in Sahnesoße, GLUT WEIZEN, LAKT, SENF, SESAM
Sternchen

Zutaten: Vollkornreis*, Zucchini* (17%), Semmelbrösel* (WEIZENMEHL*, Wasser, Salz, Hefe*), Tomaten* (13%), roter Paprika* (9%), MAGERQUARK*, GOUDA* (4%), DINKELFLOCKENMEHL*, SESAM* (2%), Kichererbsenmehl*, Meersalz, Gewürze* (enthält SENF), Sonnenblumenöl*

Do Obst
Kartoffelpüree, LAKT, EVTL. SELL
Bratwurst, SENF
Sauerkraut EVTL. SELL
GurkensalatFr Kartoffeln, LAKT, GLUT WEIZEN, HIRSE
überb. Blumenkohl, LAKT
Käse-Sahne-Soße LAKT
Kirschjoghurt LAKT**15. KW – VOM 09.04. BIS 13.04.**Mo Maccheroni-Chips, GLUT WEIZEN
Schinken-Sahne-Soße LAKT, EVTL. SELL
ApfelDi Risibisi, LAKT, GLUT WEIZEN, HIRSE
Fischragout in Senfsoße FISCH, LAKT, SENF, EVTL. SELL
Knabbermöhre oder MöhrenrohkostMi Kartoffeln, LAKT, GLUT WEIZEN, HIRSE
Rührei, EI, LAKT
Rahmspinat LAKT
Butterherzchen (Keks) GLUT WEIZEN, LAKT

Zutaten: WEIZENMEHL*, BUTTER* (34%), Rohrzucker*, Zimt*, Salz

Do Grießbrei, LAKT, GLUT WEIZEN
Zimtzucker, ApfelmusFr Kartoffelsuppe mit Wiener LAKT, SENF, EVTL. SELL
Schokoquark LAKT**16. KW – VOM 16.04. BIS 20.04.**Mo Spirelli, GLUT WEIZEN
Tomatensoße, LAKT, SELL
Käse LAKT
Joghurtdessert LAKT



Di	Basmatireis, Putengulasch in Sahnesoße Apfel-Möhre-Salat	LAKT, EVTL. SELL, EVTL. SENF
Mi	Butterkartoffeln, Kräuterquark Gurkensalat	LAKT LAKT
Do	Kartoffelpüree, afrikanische Bohnenpfanne Dinkelbrezelchen	LAKT ERDNUSS GLUT DINKEL, GERSTE, SOJA
Fr	Zutaten: DINKELvollkornmehl*, Palmfett*, Meersalz, GERSTEnmalzmehl*, SOJAmehl*, Gewürze* (Rosmarin*, Thymian*, Bohnenkraut*, Oregano*, Lorbeer*, Basilikum*), Brezellaug Möhre-Kartoffel-Eintopf mit Rindfleisch Märchenbrei (süße Hirse) mit Kirschen	SELL HIRSE, LAKT
17. KW – VOM 23.04. BIS 27.04.		
Mo	Penne, Spinatpesto, Parmesan Multivitaminensaft	GLUT WEIZEN LAKT LAKT
Di	Reis, Schweinegeschnetztes „Bananarama“ Chicoréesalat mit Zitrone-Schmand-Soße	LAKT, SELL, ERDNUSS LAKT
Mi	Kartoffeln, Sahnesoße mit Erbsen, Käsetaler Banane	LAKT EI, GLUT WEIZEN, LAKT
Do	Kartoffelpüree, Jumbo-Fisch-Stick, Tomatensoße Gurkensalat	LAKT GLUT WEIZEN, EI, SENF SELL, LAKT
Fr	Linsen-Möhren-Suppe, Mischbrot Erdbeerquark	GLUT WEIZEN, ROGGEN LAKT
18. KW – 30.04.		
Mo	Penne, Tomatensoße, Käse Apfel-Birne-Quitte-Saft	GLUT WEIZEN SELL, LAKT LAKT