

**STAND: 14.03.2018**

Für eventuell notwendig werdende kurzfristige Änderungen des Menüplanes oder der verwendeten Lebensmittel bitten wir im Voraus um Verständnis. Aus organisatorischen Gründen kann dies leider nicht ausgeschlossen werden.

Weiterhin möchten wir darauf hinweisen, dass in unseren Speisen generell Spuren von Ei, Gluten, Milch/Laktose; Soja, Senf, Hülsenfrüchten; Fisch, Nüssen, Sellerie; Lupine, Schwefeldioxid und Sesam enthalten sein können.

14. KW – VOM 02.04. BIS 06.04.**- FERIEN**Mo **OSTERMONTAG**

Di Spirelli, GLUT WEIZEN
Tomatensoße, SELL, LAKT
Käse LAKT
Apfelsaft

Mi Reis,
Eiragout in Senfsoße EI, LAKT, SENF
Obst

Do Kartoffelpüree, LAKT, EVTL. SELL
Tofubrätwurst, SOJA, GLUT WEIZEN, EVTL. SELL

Zutaten: Tofu (SOJABOHNEN*, Trinkwasser, Gerinnungsmittel Magnesiumchlorid [Nigari]) (36%), Trinkwasser, WEIZENEIWEIß* (22%), Sonnenblumenöl*, Meersalz, Gewürze*, Rohrohrzucker*,SELLERIE*, Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl* 47012

Zutaten: Tofu* 70% (SOJABOHNEN* 55%, Wasser, Gerinnungsmittel: Magnesiumchlorid, Calciumsulfat), Rapsöl*, WEIZENEIWEIß*, Sojasauce* (Wasser, SOJABOHNEN*, WEIZEN*, Meersalz), Gemüsepaprika*, Meersalz, Peperoni*, Tomaten*, Zwiebeln*, Karotten*, Verdickungsmittel: Guarkernmehl*, Sonnenblumenöl*, Weißweinessig*, Knoblauch*, Pfeffer schwarz*, Kümmel*, Koriander*, Buchenholzreiberauch. 3984

Sauerkraut EVTL. SELL

Gurkensalat

Fr Kartoffeln,
überb. Blumenkohl, LAKT, GLUT WEIZEN, HIRSE
Käße-Sahne-Soße LAKT
Kirschjoghurt LAKT

15. KW – VOM 09.04. BIS 13.04.

Mo Schupfnudeln, EI, GLUT WEIZEN
Tomatensoße, LAKT, SELL
Käse LAKT
Apfel

Mi Reis,
Mischgemüse in Sahnesoße, LAKT
Sternchen GLUT WEIZEN, LAKT, SENF, SESAM

Zutaten: Vollkornreis*, Zucchini* (17%), Semmelbrösel* (WEIZENMEHL*, Wasser, Salz, Hefe*), Tomaten* (13%), roter Paprika* (9%), MAGERQUARK*, GOUDA* (4%), DINKELFLOCKENMEHL*, SESAM* (2%), Kichererbsenmehl*, Meersalz, Gewürze* (enthält SENF), Sonnenblumenöl*

Knabbermöhre

Mi Kartoffeln,
Rührei, EI, LAKT
Rahmspinat LAKT
Butterherzchen (Keks) GLUT WEIZEN, LAKT

Zutaten: WEIZENMEHL*, BUTTER* (34%), Rohrzucker*, Zimt*, Salz

Do Milchreis, LAKT
Zimtzucker, Apfelmus
Knabbergemüse



ALLERGENPLAN FÜR APRIL

VEGI

Fr	Kartoffelsuppe, Mischbrot Schokoquark	LAKT, SENF, SELL GLUT WEIZEN, ROGGEN LAKT
16. KW – VOM 16.04. BIS 20.04.		
Mo	Gnocchi, Tomatensoße, Käse Obst	GLUT WEIZEN LAKT, SELL LAKT
Di	Basmatireis, Rote-Linsen-Dal, Gemüsepfanne Joghurt-Limette-Drink	LAKT
Mi	Butterkartoffeln, Kräuterquark Gurkensalat	LAKT LAKT
Do	Kartoffelpüree, afrikanische Bohnenpfanne Dinkelbrezelchen	LAKT ERDNUSS GLUT DINKEL, GERSTE, SOJA
Zutaten: DINKELvollkornmehl*, Palmfett*, Meersalz, GERSTEnmalzmehl*, SOJAmehl*, Gewürze* (Rosmarin*, Thymian*, Bohnenkraut*, Oregano*, Lorbeer*, Basilikum*), Brezellaug		
Fr	Möhre-Kartoffel-Eintopf, Roggenbrot Märchenbrei (süße Hirse) mit Kirschen	LAKT, SELL GLUT ROGGEN HIRSE, LAKT
17. KW – VOM 23.04. BIS 27.04.		
Mo	Penne, Spinatpesto, Parmesan Multivitaminsaft	GLUT WEIZEN LAKT LAKT
Di	Reis, Gemüsepfanne „Banarama“ (mit Erdnuss) Chicoréesalat mit Zitrone-Schmand-Soße	ERDNUSS, SOJA, LAKT, SELL LAKT
Mi	Kartoffeln, Sahnesoße mit Erbsen, Käsetaler Banane	LAKT EI, GLUT WEIZEN, LAKT
Do	Kartoffelpüree, Snackbällchen,	LAKT SOJA, GLUT WEIZEN, DINKEL
Zutaten: Vollkornreis*, roter Paprika* (16%), Tomaten* (14%), Tofu (14%)* (Wasser, SOJABOHNEN*, Gerinnungsmittel: Calciumsulfat/Nigari), Semmelbrösel* (WEIZENMEHL*, Wasser, Salz, Hefe*), Zwiebeln* (7%), DINKELFLOCKENMEHL*, Sonnenblumenkerne*, Maismehl*, Meersalz, Tomatenmark*, Olivenöl*, Gewürze*, Sonnenblumenöl*		
Tomatensoße		SELL, LAKT
Gurkensalat		
Fr	Linsen-Möhren-Suppe, Mischbrot Erdbeerquark	GLUT WEIZEN, ROGGEN LAKT
18. KW – 30.04.		
Mo	Spirelli, Tomatensoße, Käse Apfel-Birne-Quitte-Saft	GLUT WEIZEN LAKT, SELL LAKT