

## ALLERGENPLAN FÜR FEBRUAR

---

### STAND: 19.01.2021

Für eventuell notwendig werdende kurzfristige Änderungen des Menüplanes oder der verwendeten Lebensmittel bitten wir im Voraus um Verständnis. Aus organisatorischen Gründen kann dies leider nicht ausgeschlossen werden. Änderungen werden so früh wie möglich auf der Homepage ausgewiesen oder der Einrichtung per Mail bekannt gegeben.

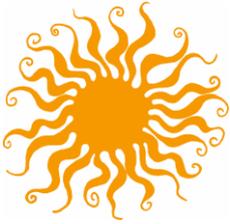
**Weiterhin möchten wir darauf hinweisen, dass in unseren Speisen generell Spuren aller kennzeichnungspflichtigen Allergene enthalten sein können.** (Ei, Gluten, Milch/Laktose; Soja, Senf, Hülsenfrüchten; Fisch, Nüssen, Sellerie; Lupine, Schwefeldioxid, Sesam)

### 05. KW – vom 01.02. bis 05.02.

Mo	Spirelli, Zucchini-Tomaten-Soße, Käse Chicoréesalat mit Mandarine o. Apfel	GLUT WEIZEN SELL, LAKT LAKT LAKT
Di	Parboiled Reis, Fischragout in Dillsoße Knabbergemüse oder Gemüsesalat	FISCH, LAKT, EVTL. SENF
Mi	Kartoffelpüree, Sauerkraut, Nürnberger Brätwürstchen	LAKT
	<b>Zutaten: 90% Schweinefleisch*, Trinkwasser, Meersalz, Gewürze* (Ingwer*, Majoran*, Nelke*, Koriander*, Kümmel*, Petersilie*, Pfeffer*), Dextrose*, Schafsaaitling, Saft</b>	
Do	Basmatireis, überbackener Blumenkohl, Sahnesoße Schokoquark	GLUT WEIZEN, LAKT LAKT LAKT
Fr	Erbsen-Creme-Suppe, Dinkelbrot Apfelmus	LAKT, SELL GLUT

### 06. KW – vom 08.02. bis 12.02.

Mo	Volanti, Käse-Sahne-Soße mit Blattspinat Obstdessert	GLUT WEIZEN SELL, LAKT
Di	Basmatireis, Rote-Linsen-Dal, Pfannengemüse Kakaomilch	LAKT
Mi	Kartoffeln, Ei ragout in Senfsoße Eisbergsalat oder Apfel	EI, SENF, SELL, LAKT
Do	Kartoffelpüree, Räuberpfanne (Würstchen-Ragout) Apfelsaft	LAKT SENF
Fr	Hühnchen-Nudel-Suppe, Baguette Obst	GLUT WEIZEN, SELL, EI GLUT WEIZEN



SONNENMAHL – GUTES ESSEN FÜR KLEINE MÜNDER

## ALLERGENPLAN FÜR FEBRUAR

---

### 07. KW – vom 15.02. bis 19.02.

Mo	Penne, Tomatensoße, Käse Joghurtdessert	GLUT WEIZEN SELL, LAKT LAKT LAKT
Di	Basmatireis, Thai-Gemüse-Tofu-Curry Winterkuchlein mit Hafer und Apfel	SOJA GLUT HAFER, EI, LAKT
Mi	Kartoffeln, Rührei, Rahmspinat Möhre-Apfel-Salat	EI, LAKT LAKT
Do	Stampfkartoffeln, Kaisergemüse, Boulette (Rind) Mandarine	LAKT LAKT SENF
Fr	Rübchen-Eintopf mit Rindfleisch, Roggenbrot Quarkspeise Oder: Gemüsecremesuppe, Roggenbrot Quarkspeise	SELL GLUT LAKT SELL, LAKT GLUT LAKT

### 08. KW – vom 22.02. bis 26.02.

Mo	Spirelli, Spinatpesto, Parmesan Obst	GLUT WEIZEN LAKT LAKT
Di	Parboiled Reis, mediterranes Grillgemüse, Tzatziki Zitronenkuchen	LAKT GLUT WEIZEN
Mi	Kartoffelpüree Bäckfisch Tomatensoße Gurkensalat	LAKT Fisch, Glut Weizen, Senf Sell, Lakt
Do	Hoppel-Poppel, Ketchup roter Zwergensaft	GLUT WEIZEN, LAKT, SENF
Fr	veg. Linsen-Eintopf, Mehrkornbrot Fruchtjoghurt Oder: Gemüsecremesuppe, Mehrkornbrot, Fruchtjoghurt	SELL, LAKT GLUT LAKT SELL, LAKT GLUT LAKT