



## MENÜPLAN FÜR FEBRUAR

---

### 05. KW – vom 01.02. bis 05.02.

Mo	Spirelli, Zucchini-Tomaten-Soße, Käse	Chicoréesalat mit Mandarine o. Apfel
Di	Parboiled Reis, Fischragout in Dillsoße	Knabbergemüse oder Gemüsesalat
Mi	Kartoffelpüree, Sauerkraut, Nürnberger Bratwürstchen	Saft
Do	Basmatireis, überbackener Blumenkohl, Sahnesoße	Schokoquark
Fr	Erbsen-Creme-Suppe, Dinkelbrot	Apfelmus

### 06. KW – vom 08.02. bis 12.02.

Mo	Volanti, Käse-Sahne-Soße mit Blattspinat	Obstdessert
Di	Basmatireis, Rote-Linsen-Dal, Pfannengemüse	Kakaomilch
Mi	Kartoffeln, Eiragout in Senfsoße	Eisbergsalat oder Apfel
Do	Kartoffelpüree, Räuberpfanne (Würstchen-Ragout)	Apfelsaft
Fr	Hähnchen-Nudel-Suppe, Baguette	Obst

### 07. KW – vom 15.02. bis 19.02.

Mo	Penne, Tomatensoße, Käse	Joghurtdessert
Di	Basmatireis, Thai-Gemüse-Tofu-Curry	Winterküchlein mit Hafer und Apfel
Mi	Kartoffeln, Rührei, Rahmspinat	Möhre-Apfel-Salat
Do	Stampfkartoffeln, Kaisergemüse, Boulette vom Rind	Mandarine
Fr	Rübchen-Eintopf mit Rindfleisch, Roggenbrot	Quarkspeise
	Oder: Gemüsecremesuppe, Roggenbrot, Quarkspeise	

### 08. KW – vom 22.02. bis 26.02.

Mo	Spirelli, Spinatpesto, Parmesan	Obst
Di	Parboiled Reis, mediterranes Grillgemüse, Zaziki	Zitronenkuchen
Mi	Kartoffelpüree, Backfisch, Tomatensoße	Gurkensalat
Do	Hoppel-Poppel (Kartoffel-Nudel-Würstchen-Pfanne)	roter Zwergensaft
Fr	vegetarischer Linsen-Eintopf, Mehrkornbrot	Fruchtjoghurt
	Oder: Gemüsecremesuppe, Mehrkornbrot, Fruchtjoghurt	