



MENÜPLAN FÜR MÄRZ

09. KW – vom 01.03. bis 05.03.

Mo	Penne, Tomatensoße, Reibekäse	Chicoréesalat oder Banane
Di	Parboiled Reis, Königsberger Klopse, Kapernsoße	Knabbergemüse oder Gemüsesalat
Mi	Kartoffeln, Rührei, Rahmspinat	Karamellwaffel
Do	Kamut-Gemüse-Risotto mit Sahnesoße Oder: Stampfkartoffeln, Erbsen in Sahnesoße, Tofu-Bällis	Schokopudding
Fr	Kartoffel-Möhren-Cremesuppe mit Wiener, Mischbrot	Apfel

10. KW – vom 08.03. bis 12.03.

Mo	Spirelli, Käse-Sahne-Soße mit Lachs oder Spirelli, Tomatensoße, Käse	Himbeer-Joghurt-Drink
Di	Basmatireis, Buttermöhren, Linsentaler	Dinkel-Löffelbiskuits
Mi	Kartoffeln, Szegediner Gulasch	Feine Rotkohlröhkost oder Saft
Do	Milchreis, Zimtzucker, Apfelmus	Banane
Fr	Kartoffelsuppe mit geback. Wurzelgemüse (Würfel) und Sonnenblumenkernen, Vollkornbrot Oder: Kartoffelsuppe mit püriertem Wurzelgemüse und Sonnenblumenkernen, Vollkornbrot	Rote Grütze mit Vanillesoße

11. KW – vom 15.03. bis 19.03.

Mo	Volanti, Tomatensoße, Reibekäse	Multivitaminsaft
Di	Basmatireis, Rote-Linsen-Blumenkohl-Curry	Erdbeerquark
Mi	Butterkartoffeln, Frühlingsquark	Gurkensalat
Do	Semmelknödel, Champ.-Möhren-Rahmgemüse, Parmesan Oder: Basmatireis, Erbsen in Sahnesoße, Hirse-Käse-Taler	Gelbe Fruchtgrütze
Fr	Kartoffel-Kaisergemüse-Eintopf mit Lyoner, Dinkelbrot	Knabbergemüse oder Gemüsesalat

12. KW – vom 22.03. bis 26.03.

Mo	Gnocchi Sardi, Käsesoße mit gebackenem Broccoli (püriert) Oder: Gnocchi Sardi, Tomatensoße, Käse	Banane
Di	Parboiled Reis, Backfisch, Tomatensoße	Dinkel-Lukullus-Keks
Mi	Kartoffelpüree, Bratwurstgulasch	bunte Gemüseröhkost oder Sticks
Do	Kartoffeln, Eiragout in Senfsoße	Möhre-Apfel-Salat oder Apfel
Fr	vegetarischer Borschtsch, Fladenbrot Oder: Kartoffel-Rote Bete-Cremesuppe mit Schmand, Fladenbrot	Stracciatella-Joghurt

13. KW – vom 29.03. bis 31.03.

Mo	Spirelli, Tomatensoße, Käse	Apfelsaft
Di	Reis, Mischgemüse in Sahnesoße, Glückssternchen	Obst
Mi	Kartoffelpüree, Leberkäse, Sauerkraut	Knabberbismchen