



MENÜPLAN FÜR APRIL

13. KW – vom 01.04. bis 02.04.

Do	Dinkelgrießbrei, Zimtzucker, Apfelmus	Banane
Fr	KARFREITAG	

14. KW – vom 05.04. bis 09.04.

Mo	OSTERMONTAG	
Di	Maccheroni-Chips, Tomatensoße, Käse	Multivitaminsaft
Mi	Reis, Fischragout in Sahnesoße, Erbsen	Knabbergemüse oder Gemüserohkost
Do	Kartoffeln, Rührei, Rahmspinat	Butterherzchen (Gebäck)
Fr	Wurzelgemüse-Cremesuppe, Roggenvollkornbrot	Hefekloß mit Kirschsoße

15. KW – vom 12.04. bis 16.04.

Mo	Spirelli, Tomatensoße, Käse	Joghurtdessert
Di	Basmatireis, Putengulasch in Sahnesoße	Apfel-Möhre-Salat oder Apfel
Mi	Butterkartoffeln, Kräuterquark	Gurkensalat
Do	Kartoffeln, überb. Blumenkohl, Käse-Sahne-Soße	Kirschquark
Fr	Möhre-Kartoffel-Cremesuppe mit Wiener, Mischbrot	Obst

16. KW – vom 19.04. bis 23.04.

Mo	Penne, Spinatpesto, Parmesan	Fruchtmilch "KiBa"
Di	Reis, Schweinegeschnetzeltes „Bananarama“ (mit Erdnuss und Banane) oder Reis, Schweinegeschnetzeltes in Sahnesoße	„Grüner Salat mit weißer Soße“ o. Apfel
Mi	Kartoffelpüree, Backfisch, Tomatensoße	Gurkensalat
Do	Sonnenmahl-Pizza Salami	Obst
Fr	Linsen-Möhren-Suppe, Vollkorn-Dinkelbrötchen	Erdbeerquark oder Banane

17. KW – vom 26.04. bis 30.04.

Mo	Hörnchen, Wurstgulasch in Tomatensoße, Käse	Obst
Di	Parboiled Reis, mediterranes Grillgemüse, Zaziki	Zitronen-Dinkel-Waffel
Mi	Stampfkartoffeln, indisches Erbsen-Möhren-Curry	Joghurt Mango-Vanille
Do	Eierkuchen mit Zimtzucker und Apfelmus	Broccoli-Käse-Süppchen
Fr	Kartoffel-Lauch-Rindfleisch-Eintopf, Mischbrot	Haferküchlein Apfel-Zimt