

**MENÜPLAN FÜR SEPTEMBER****35. KW – VOM 01.09.**

Fr Tomaten-Gerste-Suppe mit Minze, Baguette Müslisnack

36. KW – VOM 04.09. BIS 08.09.

Mo Schupfnudelpfanne mit Zucchini und Käsesoße Melone
Di Reis, Tomaten-Paprika-Soße, Gemüse-Vollkorn-Bratling Schokopudding
Mi Kartoffelpüree, Hirse-Käse-Taler, Blumenkohlsoße Schweinsöhrchen
Do Hoppel-Poppel (Kartoffel-Nudel-Tofuwieners-Pfanne) Saft
Fr Kartoffel-Erntegemüse-Eintopf, Roggensauerteigbrot Vanillejoghurt

37. KW – VOM 11.09. BIS 15.09.

Mo Gnocchi, Spinatpesto, Parmesan Gemüsesticks mit Dip
Di Parboiled Reis, Eiragout in Senfsoße Fruchtjoghurt
Mi Kartoffeln, Kaisergemüse, Tofu-Snackbällchen Tomatensalat mit Basilikum
Do Wurzelgemüsepfanne mit Joghurtdip und Hirse oder Reis Zitronenquark
Fr Milchreis, Zimzucker, Apfelmus Möhren-Weißkraut-Rohkost

38. KW – VOM 18.09. BIS 22.09.

Mo Spirelli, Tomatensoße mit geback. Zucchini, Käse Apfel
Di Reis, Mischgemüse in Sahnsoße, Dinkel-Grünkern-Taler Schokomilch
Mi Butterkartoffeln, Kräuterquark Gurkensalat
Do Spinatlasagne Eisbergsalat mit Feta
Fr Hokkaido-Kürbis-Suppe, Dinkel-Brötchen Fruchtquark

39. KW – VOM 25.09. BIS 29.09.

Mo Gnocchi, Zucchini-Tomaten-Soße, Käse Apfel-Möhren-Salat
Di Basmatireis, Thai-Gemüse-Kokos-Pfanne Obst
Mi Kartoffelpüree, Vegi-Bällchen, Tomatensoße Gurkensalat
Do Asia-Nudel-Pfanne mit Ei Gurkensalat mit Schwarzkümmel
Fr Gemüsecremesuppe, Schrotbrot Gelbe Grütze