



44. KW –	VOM 01.11. BIS 03.11.		
Mi	Tomate-Reis-Auflauf mit Mozzarella	Apfel-Quitte-Saft	<input type="radio"/>
Do	Kartoffeln, Sahne-Kohlrabi, Müslitaler	Joghurtdessert	<input type="radio"/>
Fr	bunter Herbstgemüsetopf mit Gräupchen, Weißbrot	Schokoquark	<input type="radio"/>
45. KW –	VOM 06.11. BIS 10.11.		
Mo	Spirelli, Tomatensoße, Reibekäse	Knabbergemüse mit Quarkdip	<input type="radio"/>
Di	Reis, Erbspüree, Falafeltaler	Trinkjoghurt	<input type="radio"/>
Mi	Kartoffeln, Ei-Senf-Ragout	Dinkel-Fruchtkeks	<input type="radio"/>
Do	Griessbrei, Zimtzucker, Apfelmus	Paprikaohkost	<input type="radio"/>
Fr	Möhren-Linsen-Suppe, Dinkelbrötchen	Quarkspeise	<input type="radio"/>
46. KW –	VOM 13.11. BIS 17.11.		
Mo	Gnocchi, Käse-Sahne-Soße mit gebackenem Kürbis	Gurkensalat	<input type="radio"/>
Di	Basmatireis, mediterr. Gemüsepfanne mit Tofustreifen	Obst	<input type="radio"/>
Mi	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Knsuperkernen	Rote-Bete-Apfel-Salat	<input type="radio"/>
Do	Semmelknödel, Champignon-Möhren-Rahmgemüse, Parmesan	Gelbe Fruchtgrütze	<input type="radio"/>
Fr	Kürbissuppe mit Dill, Ciabatta	Müslischnitte	<input type="radio"/>
47. KW –	VOM 20.11. BIS 24.11.		
Mo	Spirelli, Zucchini-Tomaten-Soße, Reibekäse	Apfelsaft	<input type="radio"/>
Di	Kartoffeln, Rahmspinat, Schaffkuchen (Eiauflauf)	Knusperbrezel	<input type="radio"/>
Mi	FEIERTAG		
Do	Basmatireis, Rote-Linsen-Dal, Joghurt dip	Banane	<input type="radio"/>
Fr	Kartoffelsuppe mit Dinkel, Mischbrot	Quarkspeise	<input type="radio"/>
48. KW –	VOM 27.11. bis 30.11.		
Mo	Volanti, Spinatpesto, Parmesan	Vanillejoghurt	<input type="radio"/>
Di	Broccoli-Erdnuss-Reis mit Kichererbsen und Paprikasoße	Möhre-Apfel-Salat	<input type="radio"/>
Mi	Backkartoffeln mit Ratatouille und Knoblauchdip	Zitronenkuchen	<input type="radio"/>
Do	Buchweizen, überb. Blumenkohl, Sahnesoße	Schokopudding	<input type="radio"/>

VOR- UND ZUNAME: _____

BESTELLUNG BITTE ABGEBEN BIS ZUM **27.10.2017**

GERN AUCH ALS FAX AN: 0341 / 25 35 784

ODER PER MAIL AN: kontakt@sonnenmahl.de