



<b>44. KW –</b>	<b>VOM 01.11. BIS 03.11.</b>	
Mi	Parb. Reis, überbackenes Fischfilet, Senfsoße	Apfel-Quitte-Saft aus der Region
Do	Kartoffeln, Sahne-Kohlrabi, Rindfleischboulette	Joghurtdessert
Fr	bunter Herbstgemüsetopf mit Gräupchen, Weißbrot	Schokoquark
<b>45. KW –</b>	<b>VOM 06.11. BIS 10.11.</b>	
Mo	Spirelli, Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel	Gemüsesalat oder Knabbergemüse
Di	Reis, Erbspüree, Falafeltaler	Trinkjoghurt
Mi	Kartoffeln, Ei-Senf-Ragout	Dinkel-Fruchtkeks
Do	Griessbrei, Zimtzucker	Apfelmus
Fr	Kartoffel-Möhre-Rindfleisch-Eintopf, Roggenbrot	Quarkspeise
<b>46. KW –</b>	<b>VOM 13.11. BIS 17.11.</b>	
Mo	Gabelspaghetti, Käse-Sahne-Soße mit Kürbis	Gurkensalat
Di	Basmatireis, mediterr. Gemüsepfanne mit Tofustreifen	Obst
Mi	Kartoffeln, Mischgemüse, Gute-Laune-Sternchen	Gelbe Fruchtgrütze
Do	Rindergulasch mit Semmelknödel oder Spirelli	Rote-Bete-Apfel-Salat
Fr	Kürbissuppe mit Dill, Ciabatta	Müslischnitte
<b>47. KW –</b>	<b>VOM 20.11. BIS 24.11.</b>	
Mo	Spirelli, Zucchini-Tomaten-Soße, Reibekäse	Apfelsaft
Di	Kartoffeln, Rahmspinat, Schaffkuchen (Eiauflauf)	Dinkel-Knusper-Stange
Mi	<b>FEIERTAG</b>	
Do	Basmatireis, Rote-Linsen-Dal, Joghurtdip	Banane
Fr	Kartoffelsuppe mit Wiener, Mischbrot	Quarkspeise
<b>48. KW –</b>	<b>VOM 27.11. bis 30.11.</b>	
Mo	Volanti, Spinatpesto, Parmesan	Vanillejoghurt
Di	Parboiled Reis, Königsberger Klopse, Kapernsoße	Möhre-Apfel-Salat
Mi	Kartoffelpüree, großer Backfisch-Stick, Tomatensoße	Gurkensalat
Do	Buchweizen o. Reis, überb. Blumenkohl, Sahnesoße	Schokopudding