

**01. KW – VOM 01.01. BIS 05.01.**Mo **NEUJAHR – FEIERTAG**Di **FERIEN**Mi Parboiled Reis, Fischragout in Senfsoße fruchtige Quarkspeise vegi: Thai-Curry mit Tofuschnitzel Do Kartoffelpüree, Jagdwurstgulasch herzhaftes Möhrenrohkost vegi: Gemüsegulasch in Tomatensoße Fr Kürbis-Kartoffel-Suppe, Roggensauerteigbrot Joghurtdessert **02. KW – VOM 08.01. BIS 12.01.**Mo Volanti, Käse-Sahne-Soße mit Wurzelgemüse Feine Rotkohlröhkost Di Parboiled Reis, senegalesisches Mafé (Gemüsepfanne mit Erdnuss) Obst Mi Kartoffeln, Rührei, Rahmspinat Knabber-Pane-Picco Do Bunte Rübchen-Pfanne mit Hirse Apple-Crumble Fr Kartoffel-Bohnen-Pfanne mit Feta und Baguette Joghurtdessert 

Änderung 02.01.18:

Fr Kartoffel-Bohnen-Pfanne mit Feta-Käse-Soße und Baguette Joghurtdessert

**03. KW – VOM 15.01. BIS 19.01.**Mo Spirelli, Tomatensoße mit Zucchini, Käse Birnensaft Di Basmatireis, mediterrane Gemüsepfanne mit Tofu Obst Mi Kartoffeln, Erbsen in Sahnesoße, Hirse-Käse-Taler Karamelwaffel Do Milchreis, Zimtucker, Apfelmus Fr Kartoffelsuppe mit Tofuwienener, Mischbrot Zitronenquark **04. KW – VOM 22.01. BIS 26.01.**Mo Penne, Spinatpesto, Parmesan Joghurtdessert Di Basmatireis, Erbspüree, Falafeltaler Banane Mi Kartoffeln, Sahnemöhrläbi, vegetarische Boulette Knusperbrezel Do Kaisergemüse-Kartoffel-Auflauf mit Dinkel Rote-Bete-Apfel-Salat Fr veg. Tellerlinseneintopf mit Pastinake, Mischbrot Schokopudding **05. KW – VOM 29.01. BIS 31.01.**Mo Maccheroni-Chips, Tomatensoße, Käse Obst Di Parboiled Reis, Thai-Gemüse-Curry mit Zuckerschoten Schokokeks Mi Stampfkartoffeln, Mischgemüse, Sternchen Möhre-Apfel-Salat 

VOR- UND ZUNAME: \_\_\_\_\_

BESTELLUNG BITTE ABGEBEN BIS ZUM **15.12.2017**

GERN AUCH ALS FAX AN: 0341 / 25 35 784

ODER PER MAIL AN: kontakt@sonnenmahl.de