**STAND: 02.01.2018**

Für eventuelle kurzfristige Änderungen des Menüplanes oder der verwendeten Lebensmittel bitten wir um Verständnis. Aus organisatorischen Gründen kann dies leider nicht ausgeschlossen werden.

Weiterhin möchten wir darauf hinweisen, dass in unseren Speisen generell Spuren von Ei, Gluten, Milch/Laktose; Soja, Senf, Hülsenfrüchten; Fisch, Nüssen, Sellerie; Lupine, Schwefeldioxid und Sesam enthalten sein können.

**01. KW – VOM 01.01. BIS 05.01.**

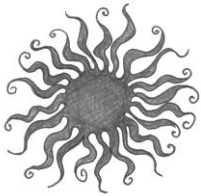
|    |   |   |
|----|---|---|
| Mo | <b>NEUJAHR – FEIERTAG</b>   |   |
| Di | <b>FERIEN</b>   |   |
| Mi | Parboiled Reis,<br>Fischragout in Senfsoße<br>fruchtige Quarkspeise<br>vegi: Thai-Curry mit Tofuschnitzel | FISCH, LAKT, SENF<br>LAKT<br>SOJA       |
| Do | Kartoffelpüree,<br>Jagdwurstgulasch<br>herzhafte Möhrenrohkost<br>vegi: Gemüsegulasch in Tomatensoße      | LAKT<br>SENF, SELL<br>LAKT, EVTL. SELL  |
| Fr | Kürbis-Kartoffel-Suppe,<br>Roggensauerteigbrot<br>Joghurtdessert  | LAKT, evtl. SELL<br>GLUT ROGGEN<br>LAKT |

**02. KW – VOM 08.01. BIS 12.01.**

|   |   |  |
|---|---|--|
| Mo  | Volanti,<br>Käse-Sahne-Soße mit Wurzelgemüse<br>Birnsaft                            | GLUT WEIZEN<br>LAKT, SELL                      |
| Di  | Parboiled Reis,<br>senegalesisches Mafé (Gemüsepf. mit Erdnuss)<br>Obst             | ERDNUSS, SOJA(SAUCE), EVTL. SELL, SENF         |
| Mi  | Kartoffeln,<br>Rührei,<br>Rahmspinat<br>Knabber-Pane-Picco                          | EI, LAKT<br>LAKT<br>GLUT DINKEL, GERSTE, SESAM |
| Zutaten: DINKELMEHL** (64%), VOLLKORN-GERSTENMEHL** (13%), SESAM** (7%), natives Olivenöl Extra*, Hirse-Mehl** (5%), Meersalz, Schwarzkümmel* (0,4%), Hefe*, Backtriebmittel: Natriumcarbonate, Kräuter der Provence*, Chili*, Koriander*, Curcuma*.<br>enthält folgende allergene Zutaten: Gluten, Sesam |   |  |
| Do  | Bunte Rübchen-Pfanne<br>mit Hirse<br>Apple-Crumble                                  | SELL, LAKT<br>GLUT WEIZEN, LAKT                |
| Fr  | Kartoffel-Bohnen-Pfanne mit<br>Feta-Käse-Soße und<br>Baguettebrot<br>Joghurtdessert | EVTL. SELL<br>LAKT<br>GLUT WEIZEN<br>LAKT      |

**03. KW – VOM 15.01. BIS 19.01.**

|    |   |                                   |
|----|---|-----------------------------------|
| Mo | Gnocchi,<br>Tomatensoße mit Zucchini,<br>Käse<br>Birnsaft | GLUT WEIZEN<br>LAKT, SELL<br>LAKT |
| Di | Basmatireis,<br>mediterrane Gemüsepfanne mit Tofu<br>Obst | SOJA, LAKT, EVTL. SELL            |



|   |  |  |
|---|--|--|
| Mi  | Kartoffeln,<br>Erbsen in Sahnesoße,<br>Hirse-Käse-Taler<br>Karamelwaffel         | LAKT<br>GLUT WEIZEN, LAKT, EI<br>GLUT WEIZEN, EI, SOJA, LAKT |
| Zutaten: WEIZENSIRUP* (34%), WEIZENMEHL*, Rohrzucker*, Palmöl*, karamellierter Zucker* (4%), SOJAMEHL*,<br>MAGERMILCHPULVER*, WEIZENKLEIE*, EIER*, Meersalz, Bourbon-Vanillezucker*, Backtriebmittel: Natriumbicarbonat, Zimt*. Hinweis<br>für Allergiker: Enthält glutenhaltiges Getreide, Eier, Milch einschl. Lactose, Soja und Mais   |  |  |
| Do  | Milchreis,<br>Zimtzucker, Apfelmus   | LAKT   |
| Fr  | Kartoffelsuppe mit<br>Tofuwienener,  | LAKT, SELL<br>SOJA, GLUT WEIZEN, HAFER                       |
| Zutaten Tofuwienener: Tofu* (75%) (SOJABOHNEN* (55%), Wasser, Gerinnungsmittel: Magnesiumchlorid, Calciumsulfat), kaltgepresstes<br>Sonnenblumenöl*, Sojasauce* (Wasser, SOJABOHNEN*, WEIZEN*, Meersalz), HAFER*, Meersalz, Verdickungsmittel: Guarkernmehl*,<br>Bockshornklee*, Koriander*, Pfeffer weiß*, Pfeffer schwarz*, Paprika edelsüß*, Paprika scharf*, Kümmel*, Knoblauch*,<br>Buchenhholzreibeberauch. |  |  |
|   | Mischbrot<br>Zitronenquark   | GLUT WEIZEN, ROGGEN<br>LAKT                                  |
| <b>04. KW – VOM 22.01. BIS 26.01.</b>   |  |  |
| Mo  | Penne,<br>Spinatpesto,<br>Parmesan<br>Joghurtdessert                             | GLUT WEIZEN<br>LAKT<br>LAKT<br>LAKT                          |
| Di  | Başmatireis,<br>Erbspüree,<br>Falafeltaler                                       | LAKT<br>GLUT WEIZEN  |
| Zutaten: 32% Kichererbsen* gequollen (Wasser, Kichererbsen*), 32% Bulgur* gequollen (Wasser, HARTWEIZENGRIEß*), WEIZENMEHL*,<br>Zwiebeln*, Wasser, Sonnenblumenöl*, Speisesalz, modifizierte Maisstärke*, Gewürze* (Kreuzkümmel*, Chili*, Koriander*), Petersilie*,<br>Hefe*, Knoblauch*. enthält folgende allergene Zutaten: Gluten  |  |  |
| Mi  | Kartoffeln,<br>Sahnekohlraabi,<br>vegetarische Boulette<br>Knusper-Dinkel-Brezel | LAKT<br>SOJA, GLUT WEIZEN, SENF<br>GLUT DINKEL, SESAM        |
| Zutaten: DINKELmehl** Type 1050 (87%), SESAM** (4,8%), ung. Palmfett*, Hefe*, GERSTENmalzextrakt**, Meersalz, Brezellaug<br>(Natriumhydroxid), enthält folgende allergene Zutaten: Gluten, Sesam  |  |  |
| Do  | Kaisergemüse-Kartoffel-Auflauf mit Dinkel<br>Rote-Bete-Apfel-Salat               | LAKT, SELL, GLUT DINKEL                                      |
| Fr  | veg. Tellerlinseneintopf mit Pastinake,<br>Mischbrot<br>Schokopudding            | SELL, LAKT<br>GLUT WEIZEN, ROGGEN<br>LAKT                    |
| <b>05. KW – VOM 29.01. BIS 31.01.</b>   |  |  |
| Mo  | Maccheroni-Chips,<br>Tomatensoße,<br>Käse<br>Obst                                | GLUT WEIZEN<br>LAKT, SELL<br>LAKT                            |
| Di  | Parboiled Reis,<br>Thai-Gemüse-Curry mit Zuckerschoten<br>Schokokeks             | SOJA(SAUCE)<br>LAKT, GLUT DINKEL, EI, SOJA                   |
| Zutaten: DINKELmehl* (53%), Rohrzucker*, BUTTER* (14%), Schokostückchen* (11%), (Rohrzucker*, Kakaomasse*, Kakaobutter*,<br>Sonnenblumenlecithin*), Maisstärke*, stark entöltter Kakao*(2,6%), VollEipulver*, Backtriebmittel (Ammoniumhydrogencarbonat),<br>Meersalz, natürliche Aromen (Typ Butter und Schokolade), Emulgator (SOJALecithin*), enthält folgende allergene Zutaten: Gluten                       |  |  |
| Mi  | Stampfkartoffeln,<br>Mischgemüse,<br>Sternchen<br>Möhre-Apfel-Salat              | LAKT<br>LAKT<br>GLUT WEIZEN, DINKEL, LAKT, SENF, SESAM       |