**STAND: 13.12.2017**

Für eventuelle kurzfristige Änderungen des Menüplanes oder der verwendeten Lebensmittel bitten wir um Verständnis. Aus organisatorischen Gründen kann dies leider nicht ausgeschlossen werden.

Weiterhin möchten wir darauf hinweisen, dass in unseren Speisen generell Spuren von Ei, Gluten, Milch/Laktose; Soja, Senf, Hülsenfrüchten; Fisch, Nüssen, Sellerie; Lupine, Schwefeldioxid und Sesam enthalten sein können.

01. KW – VOM 01.01. BIS 05.01.

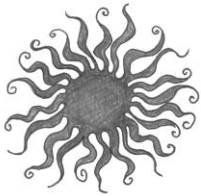
Mo	NEUJAHR – FEIERTAG	
Di	Penne, Tomatensoße, Reibekäse Apfelsaft	GLUT WEIZEN LAKT, SELL LAKT
Mi	Parboiled Reis, Fischragout in Senfsoße fruchtige Quarkspeise	FISCH, LAKT, SENF LAKT
Do	Kartoffelpüree, Jagdwurstgulasch herzhafte Möhrenrohkost oder Knabbermöhre	LAKT SENF, SELL
Fr	Kürbis-Kartoffel-Suppe, Roggensauerteigbrot Joghurtdessert	LAKT, evtl. SELL GLUT ROGGEN LAKT

02. KW – VOM 08.01. BIS 12.01.

Mo	Volanti, Käse-Sahne-Soße mit Wurzelgemüse Birnsaft	GLUT WEIZEN LAKT, SELL
Di	Basmatireis, Jumbo-Fischhappen, Zutaten: Alaska-Seelachsfilet (72%), Weizenmehl, Sonnenblumenöl, Wasser, Kartoffelstärke, Salz, Hefe, Pfeffer Tomatensoße Obst	FISCH, GLUT WEIZEN LAKT, SELL
Mi	Kartoffeln, Rührei, Rahmspinat Knabber-Pane-Picco Zutaten: DINKELMEHL** (64%), VOLLKORN-GERSTENMEHL** (13%), SESAM** (7%), natives Olivenöl Extra*, Hirse-Mehl** (5%), Meersalz, Schwarzkümmel* (0,4%), Hefe*, Backtriebmittel: Natriumcarbonate, Kräuter der Provence*, Chili*, Koriander*, Curcuma*. enthält folgende allergene Zutaten: Gluten, Sesam	EI, LAKT LAKT GLUT DINKEL, GERSTE, SESAM
Do	Bunte Rübchen-Pfanne mit Hirse Apple-Crumble	SELL, LAKT GLUT WEIZEN, LAKT
Fr	Kartoffel-Bohnen-Rindfleisch-Eintopf, Baguettebrot Joghurtdessert	evtl. SELL GLUT WEIZEN LAKT

03. KW – VOM 15.01. BIS 19.01.

Mo	Spirelli, Tomatensoße mit Zucchini, Käse Obst	GLUT WEIZEN LAKT, SELL LAKT
Di	Parboiled Reis, Putengeschnetzeltes mit Ananas Feine Rotkohlrrohkost	evtl. SELL, LAKT
Mi	Kartoffeln,	



	Erbsen in Sahnesoße, Hirse-Käse-Taler Karamelwaffel	LAKT GLUT WEIZEN, LAKT, EI GLUT WEIZEN, EI, SOJA, LAKT
	Zutaten: WEIZENSIRUP* (34%), WEIZENMEHL*, Rohrzucker*, Palmöl*, karamellierter Zucker* (4%), SOJAMEHL*, MAGERMILCHPULVER*, WEIZENKLEIE*, EIER*, Meersalz, Bourbon-Vanillezucker*, Backtriebmittel: Natriumbicarbonat, Zimt*. Hinweis für Allergiker: Enthält glutenhaltiges Getreide, Eier, Milch einschl. Lactose, Soja und Mais	
Do	Milchreis, Zimtzucker, Apfelmus	LAKT
Fr	Kartoffelsuppe mit Wiener, Mischbrot Zitronenquark	LAKT, SELL SENF GLUT WEIZEN, ROGGEN LAKT
04. KW – VOM 22.01. BIS 26.01.		
Mo	Penne, Spinatpesto, Parmesan Joghurtdessert	GLUT WEIZEN LAKT LAKT LAKT
Di	Basmatireis, Erbspüree, Falafeltaler	LAKT GLUT WEIZEN
	Zutaten: 32% Kichererbsen* gequollen (Wasser, Kichererbsen*), 32% Bulgur* gequollen (Wasser, HARTWEIZENGRIEß*), WEIZENMEHL*, Zwiebeln*, Wasser, Sonnenblumenöl*, Speisesalz, modifizierte Maisstärke*, Gewürze* (Kreuzkümmel*, Chili*, Koriander*), Petersilie*, Hefe*, Knoblauch*. enthält folgende allergene Zutaten: Gluten	
Mi	Banane Kartoffeln, Sahnekohlraabi, Boulette (Rind) Knusper-Dinkel-Brezel	LAKT SENF GLUT DINKEL, SESAM
	Zutaten: DINKELmehl** Type 1050 (87%), SESAM** (4,8%), ung. Palmfett*, Hefe*, GERSTENmalzextrakt**, Meersalz, Brezellaug (Natriumhydroxid), enthält folgende allergene Zutaten: Gluten, Sesam	
Do	Kaisergemüse-Kartoffel-Auflauf mit Dinkel Rote-Bete-Apfel-Salat	LAKT, SELL, GLUT DINKEL
Fr	Möhre-Kartoffel-Rindfleisch-Eintopf, Fladenbrot Schokopudding	LAKT, SELL GLUT WEIZEN LAKT
05. KW – VOM 29.01. BIS 31.01.		
Mo	Maccheroni-Chips, Tomatensoße, Käse Multivitaminsaft	GLUT WEIZEN LAKT, SELL LAKT
Di	Parboiled Reis, Schweinegeschnetzelt in Sahnesoße Schokokeks	LAKT, EVTL. SELL LAKT, GLUT DINKEL, EI, SOJA
	Zutaten: DINKELmehl* (53%), Rohrohrzucker*, BUTTER* (14%), Schokostückchen* (11%), (Rohrohrzucker*, Kakaomasse*, Kakaobutter*, Sonnenblumenlecithin*), Maisstärke*, stark entöltter Kakao*(2,6%), VollEipulver*, Backtriebmittel (Ammoniumhydrogencarbonat), Meersalz, natürliche Aromen (Typ Butter und Schokolade), Emulgator (SOJALecithin*), enthält folgende allergene Zutaten: Gluten	
Mi	Stampfkartoffeln, Mischgemüse, Sternchen	LAKT LAKT GLUT WEIZEN, DINKEL, LAKT, SENF, SESAM
	Zutaten: Vollkornreis*, Zucchini* (17%), Semmelbrösel* (WEIZENMEHL*, Wasser, Salz, Hefe*), Tomaten* (13%), roter Paprika* (9%), MAGERQUARK**, GOUDA** (4%), DINKELFLOCKENMEHL*, SESAM* (2%), Kichererbsenmehl*, Meersalz, Gewürze* (enthält SENF), Sonnenblumenöl*, enthält folgende allergene Zutaten: Gluten, Milch, Senf, Sesam	
	Möhre-Apfel-Salat oder Knabbermöhre	