

**STAND: 20.03.2019**

Für eventuell notwendig werdende kurzfristige Änderungen des Menüplanes oder der verwendeten Lebensmittel bitten wir im Voraus um Verständnis. Aus organisatorischen Gründen kann dies leider nicht ausgeschlossen werden. Änderungen werden so früh wie möglich auf der Homepage ausgewiesen oder der Einrichtung per Mail bekannt gegeben.

Weiterhin möchten wir darauf hinweisen, dass in unseren Speisen generell Spuren aller kennzeichnungspflichtigen Allergene enthalten sein können. (Ei, Gluten, Milch/Laktose; Soja, Senf, Hülsenfrüchten; Fisch, Nüssen, Sellerie; Lupine, Schwefeldioxid, Sesam)

14. KW – VOM 01.04. BIS 05.04.

Mo	Spirelli, Tomatensoße, Käse Apfelsaft	GLUT WEIZEN SELL, LAKT LAKT
Di	Reis, Mischgemüse in Sahnesoße, Sternchen	LAKT GLUT WEIZEN, DINKEL, LAKT, SENF, SESAM
Zutaten: Vollkornreis*, Zucchini* (17%), Semmelbrösel* (WEIZENMEHL*, Wasser, Salz, Hefe*), Tomaten* (13%), roter Paprika* (9%), MAGERQUARK*, GOUDA* (4%), DINKELFLOCKENMEHL*, SESAM* (2%), Kichererbsenmehl*, Meersalz, Gewürze* (enthält SENF), Sonnenblumenöl*, enthält folgende allergene Zutaten: Gluten, Milch, Senf, Sesam		
	Obst	
Mi	Butterkartoffeln, Kräuterquark, Gurkensalat Knabberbismchen	LAKT LAKT GLUT WEIZEN, ROGGEN, SESAM
Zutaten: WEIZENVOLLKORNMEHL* (60%), Röstzwiebeln* (Zwiebeln*, Sonnenblumenöl*), SESAM*, Hirse*, Hefe*, ROGGENVOLLKORNMEHL* (2%), Salz, Sonnenblumenöl*, Topinambursaftkonzentrat*, ROGGENMAHLPRODUKTE*, Sauerteigstarterkulturen.		
Do	Kartoffelpüree, überb. Blumenkohl, Käse-Sahne-Soße Kirschjoghurt	LAKT GLUT WEIZEN, LAKT LAKT LAKT
Fr	Gemüsecremesuppe, Mischbrot Banane	LAKT, SELL GLUT WEIZEN, ROGG

15. KW – VOM 08.04. BIS 12.04.

Mo	Schupfnudeln, Tomatensoße Käse Obst	GLUT WEIZEN, EI SELL, LAKT LAKT
Di	Broccoli-Erdnuss-Reis mit Kichererbsen und Paprikasoße Möhre-Apfel-Salat	ERDNUSS SELL, LAKT
Mi	Kartoffeln, Rührei, Rahmspinat Butterherzchen (Keks)	EI, LAKT LAKT GLUT WEIZEN, LAKT

WEIZENMEHL*, BUTTER* (34%), Rohrzucker*, Zimt*, Salz Hinweis für Allergiker: Enthält glutenhaltiges Getreide und Milch einschl. Lactose und kann Spuren von Eiern, Sojabohnen, Schalenfrüchten und Erdnüssen enthalten.



ALLERGENPLAN FÜR APRIL

KS

Do	Grießbrei, Zimtzucker, Apfelmus	LAKT, GLUT WEIZEN
Fr	Tomatensuppe mit Reis, Vollkornbrot Schokoquark	SELL, LAKT GLUT WEIZEN, ROGG LAKT
16. KW – VOM 15.04. BIS 19.04.		
Mo	Spirelli, Tomatensoße, Käse Joghurtdessert	GLUT WEIZEN SELL, LAKT LAKT LAKT
Di	Basmatireis, Rote-Linsen-Dal, Gemüsepfanne Möhrenrohkost	
Mi	Kartoffelpüree, afrikanische Bohnenpfanne Dinkelstange	ERDNUSS GLUT DINKEL, SESAM
DINKELvollkornmehl** (40%),DINKELmehl Type 812** (40%), SESAM** (8%), ungehärtetes Palmfett*, Hefe*, Luisenhaller Tiefensalz		
Do	Möhre-Kartoffel-Cremesuppe mit Käsecroutons Hefekloß mit Kirschoße	LAKT, GLUT WEIZEN, SELL GLUT WEIZEN, EI
Fr	KARFREITAG	
17. KW – VOM 22.04. BIS 26.04.		
Mo	OSTERMONTAG	
Di	Penne, Spinatpesto, Parmesan Multivitaminsaft	GLUT WEIZEN LAKT LAKT
Mi	Reis, Gemüsepfanne „Bananarama“ (mit Erdnuss und Banane) Erdbeerquark	ERDNUSS, SOJA, LAKT
Do	Kartoffelpüree, Tofubrätwurst, Sauerkraut Banane	LAKT
Fr	Linsen-Möhren-Suppe, Mischbrot Gurkensticks	GLUT WEIZEN, ROGG
18. KW – VOM 29.04. BIS 30.04.		
Mo	Hörnchen, Tomatensoße, Käse Gemüserohkost	GLUT WEIZEN SELL, LAKT LAKT
Di	Parboiled Reis, mediterranes Grillgemüse, Tzatziki Apfel	LAKT