

**18. KW – VOM 01.05. BIS 03.05.**Mi **FEIERTAG**

Do	Stampfkartoffeln, indisches Erbsen-Möhren-Curry	Joghurt Mango-Vanille
Fr	Broccoli-Käse-Suppe, Brot	Eierkuchen mit Zimtucker

19. KW – VOM 06.05. BIS 10.05.

Mo	Spirelli, Tomatensoße, Käse	Obst
Di	Basmatireis, Möhren-Porree-Gemüse, Dinkelmuffin	Zitronenquark
Mi	Kartoffeln, Rindergulasch, Rotkraut	Gurkensalat oder Sesam-Grissini
Do	Kichererbsenreis mit Broccoli und Paprikasoße oder Kichererbsenreis mit Broccoli, Erdnuss und Paprikasoße	Joghurtdessert
Fr	Möhre-Kartoffel-Fisch-Eintopf, Brot	Pudding oder Knabbergemüse

20. KW – VOM 13.05. BIS 17.05.

Mo	Volanti, Spinatpesto, Parmesan	Apfel-Birne-Quitte-Saft aus der Region
Di	Parboiled Reis, Königsberger Klopse, Kapernsoße	Möhrenrohkost oder Knabbermöhre
Mi	Kartoffeln, Eiragout in Senfsoße	Dinkelkeks
Do	Milchreis, Zimtucker, Apfelmus	Knabbergemüse
Fr	Hähnchen-Nudel-Suppe, Weißbrot	Quarkspeise oder Obst

21. KW – VOM 20.05. BIS 24.05.

Mo	Schupfnudelpfanne mit Zucchini, Tomatensoße	Rote-Bete-Apfel-Salat oder Apfel
Di	Parb. Reis, Fischragout in Sahnesoße, Erbsen	Knabbergemüse
Mi	Butterkartoffeln, Kräuterquark, Gurkensalat	Vollkorn-Knusperbrezel
Do	Spirelli mit Wurstgulasch und Reibekäse	Weißkrautrohkost oder Saft
Fr	Kartoffel-Erbsen-Cremesuppe, Brot	Himbeerjoghurt oder Obst

22. KW – VOM 27.05. BIS 31.05.

Mo	Basmatireis, Rote Linsen-Kokos-Curry mit Tofu	Apfelkompott
Di	Kartoffeln, Rührei, Rahmspinat	Möhren-Apfel-Salat
Mi	Kartoffel-Tomate-Eintopf mit Rindfleisch, Mischbrot	Vanillepudding mit Beerensoße
Do	HIMMELFAHRT	
Fr	Brückentag	