

**STAND: 05.05.2019**

Für eventuell notwendig werdende kurzfristige Änderungen des Menüplanes oder der verwendeten Lebensmittel bitten wir im Voraus um Verständnis. Aus organisatorischen Gründen kann dies leider nicht ausgeschlossen werden. Änderungen werden so früh wie möglich auf der Homepage ausgewiesen oder der Einrichtung per Mail bekannt gegeben.

Weiterhin möchten wir darauf hinweisen, dass in unseren Speisen generell Spuren aller kennzeichnungspflichtigen Allergene enthalten sein können. (Ei, Gluten, Milch/Laktose; Soja, Senf, Hülsenfrüchten; Fisch, Nüssen, Sellerie; Lupine, Schwefeldioxid, Sesam)

18. KW	–	VOM 01.05. BIS 03.05.	
Mi		FEIERTAG	
Do		Stampfkartoffeln, indisches Erbsen-Möhren-Curry Joghurt Mango-Vanille	LAKT, EVTL. SELL SESAM LAKT
Fr		Broccoli-Käse-Suppe, Brot Eierkuchen mit Zimtzucker	LAKT, SELL, GERSTE GLUT GLUT, EI, LAKT
19. KW	–	VOM 06.05. BIS 10.05.	
Mo		Spirelli, Tomatensoße, Käse Obst	GLUT WEIZEN SELL, LAKT LAKT
Di		Basmatireis, Möhren-Porree-Gemüse, Dinkelmuffin Zitronenquark	LAKT, EVTL. SELL GLUT DINKEL, EI, LAKT LAKT
Mi		Backkartoffeln, Tzatziki, Gemüsepfanne Dinkelkeks	LAKT GLUT
Do		Kichererbsenreis mit Broccoli und Paprikasoße Joghurtdessert	SELL, LAKT LAKT
Fr		Möhre-Kartoffel-Fisch-Eintopf, Brot Pudding oder Knabbergemüse	FISCH, LAKT, EVTL. SELL GLUT LAKT
Fr		Möhren-Linsen-Suppe, Vollkornbrot Pudding	GLUT LAKT
20. KW	–	VOM 13.05. BIS 17.05.	
Mo		Volanti, Spinatpesto, Parmesan Apfel-Birne-Quitte-Saft aus der Region	GLUT WEIZEN LAKT LAKT
Di		Asia-Gemüse-Reis-Pfanne mit Ei und Röstzwiebeln Möhrenrohkost	SOJA, SELL EI
Mi		Kartoffeln,	



ALLERGENPLAN FÜR MAI

KS

	Eiragout in Senfsoße	EI, SENF, LAKT
	Gurkensalat	
Do	Milchreis, Zimtzucker, Apfelmus Knabbergemüse	LAKT
Fr	Kartoffel-Bohnen-Pfanne Feta-Käse-Soße Baguette Sesam-Grissini	LAKT, LAKT GLUT WEIZEN GLUT, SESAM
21. KW	– VOM 20.05. BIS 24.05.	
Mo	Schupfnudelpfanne mit Zucchini, Tomatensoße Rote-Bete-Apfel-Salat	EI SELL, LAKT
Di	Parb. Reis, Tomaten-Paprika-Soße; Vollkorntaler Apfel-Möhren- Salat	SELL, LAKT GLUT WEIZEN, LAKT, EI
Mi	Butterkartoffeln, Kräuterquark, Gurkensalat Vollkorn-Knusperbrezel	LAKT LAKT GLUT, SESAM
Do	vegetarische Lasagne mit Tellerlinsen Eisbergsalat	GLUT WEIZEN, LAKT, SELL, SENF
Fr	Erbsen-Cremesuppe, Brot Himbeerjoghurt	LAKT, SELL GLUT LAKT
22. KW	– VOM 27.05. BIS 31.05.	
Mo	Basmatireis, Rote Linsen-Kokos-Curry mit Tofu Apfelkompott	SOJA
Di	Kartoffeln, Rührei, Rahmspinat Möhren-Apfel-Salat	EI, LAKT LAKT
Mi	Kartoffel-Tomate-Eintopf mit Rindfleisch, Mischbrot Vanillepudding mit Beerensoße	SELL, LAKT GLUT LAKT
Mi	Kartoffel-Tomate-Eintopf mit Gerste, Mischbrot Vanillepudding mit Beerensoße	SELL, LAKT, GLUT GLUT
Do	HIMMELFAHRT	
Fr	Brückentag	