

**18. KW – VOM 01.05. BIS 03.05.**Mi **FEIERTAG**

Do	Stampfkartoffeln, indisches Erbsen-Möhren-Curry	Joghurt Mango-Vanille
Fr	Broccoli-Käse-Suppe, Brot	Eierkuchen mit Zimtucker

19. KW – VOM 06.05. BIS 10.05.

Mo	Spirelli, Tomatensoße, Käse	Obst
Di	Basmatireis, Möhren-Porree-Gemüse, Dinkelmuffin	Zitronenquark
Mi	Backkartoffeln, Tzatziki, Gemüsepfanne	Dinkelkeks
Do	Kichererbsenreis mit Broccoli und Paprikasoße	Joghurtdessert
Fr	Möhren-Linsen-Suppe, Vollkornbrot	Pudding

20. KW – VOM 13.05. BIS 17.05.

Mo	Volanti, Spinatpesto, Parmesan	Apfel-Birne-Quitte-Saft aus der Region
Di	Asia-Gemüse-Reis-Pfanne mit Ei und Röstzwiebeln	Möhrenrohkost
Mi	Kartoffeln, Eiragout in Senfsoße	Gurkensalat
Do	Milchreis, Zimtucker, Apfelmus	Knabbergemüse
Fr	Kartoffel-Bohnen-Pfanne, Feta-Käse-Soße, Baguette	Sesam-Grissini

21. KW – VOM 20.05. BIS 24.05.

Mo	Schupfnudelpfanne mit Zucchini, Tomatensoße	Rote-Bete-Apfel-Salat
Di	Parb. Reis, Tomaten-Paprika-Soße; Vollkorntaler	Apfel-Möhren-Salat
Mi	Butterkartoffeln, Kräuterquark, Gurkensalat	Vollkorn-Knusperbrezel
Do	vegetarische Lasagne mit Tellerlinsen	Eisbergsalat
Fr	Kartoffel-Erbsen-Cremesuppe, Brot	Himbeerjoghurt oder Obst

22. KW – VOM 27.05. BIS 31.05.

Mo	Basmatireis, Rote Linsen-Kokos-Curry mit Tofu	Apfelkompott
Di	Kartoffeln, Rührei, Rahmspinat	Möhren-Apfel-Salat
Mi	Kartoffel-Tomate-Eintopf mit Gerste, Mischbrot	Vanillepudding mit Beerensoße
Do	HIMMELFAHRT	
Fr	Brückentag	