



23. KW – VOM 03.06. BIS 07.06.

Mo	Penne, Käse-Sahne-Soße mit Fenchel Oder: Tomatensoße mit Käse	Vanillejoghurt
Di	Basmatireis, Backfisch, Tomatensoße	bunter Gemüsesalat
Mi	Butterkartoffeln, Kräuterquark, Gurkensalat	Dinkelgrissini
Do	Dinkelgrießbrei, Zimtzucker	frische Erdbeeren
Fr	Kartoffelsuppe mit Wiener, Mischbrot	Knabbergemüse oder Joghurt

24. KW – VOM 10.06. BIS 14.06.

Mo	PFINGSTMONTAG	
Di	Volanti (Hütchen), Tomatensoße, Käse	Joghurt Mango
Mi	Parboiled Reis, Putengeschnetzeltes	Möhre-Apfel-Salat
Do	Kartoffeln, Schaffkuchen (oder Rührei), Spinat	Knabber-„Bemmchen“
Fr	Gemüsecremesuppe, Mischbrot	Rhabarberkompott mit Vanillesoße

25. KW – VOM 17.06. BIS 21.06.

Mo	Spirelli, Tomatensoße mit Mangold, Käse	Birnensaft
Di	Reis, Blumenkohl-Sahne-Soße, Linsentaler	Obst
Mi	Kartoffeln, mariniertes Hering in Joghurtsauce (oder: Kartoffeln, Fisch-Senf-Ragout)	Zitronenkuchen
Do	Hoppel-Poppel, Ketchup	Blattsalat mit „weißer Soße“ oder Möhre-Weisskohl-Rohkost
Fr	Minestrone (ital. Gemüseintopf mit Gnocchi), Ciabatta Oder: Tomatensuppe mit Reis	Joghurt Vanille

26. KW – VOM 24.06. BIS 28.06.

Mo	Gabelspaghetti, Tomatensoße mit Jagdwurst	Melone
Di	Basmatireis, kalte Joghurt-Gurken-Suppe	Müslisnack
Mi	Kartoffeln, überbackenes Fischfilet, Dillsoße	Gurkensalat oder Vanillewaffel
Do	Schupfnudelpfanne Märchenland mit Zucker und Zimt (oder: Kartoffelpüree, Kaisergemüse, Sahnesoße, gegarter Dinkel)	Apfelmus
Fr	Schmorgurkentopf mit Rindfleisch, Roggenvollkornbrot	Apfel