



ALELGENPLAN FÜR JULI

STAND: 11.06.2019

Für eventuell notwendig werdende kurzfristige Änderungen des Menüplanes oder der verwendeten Lebensmittel bitten wir im Voraus um Verständnis. Aus organisatorischen Gründen kann dies leider nicht ausgeschlossen werden. Änderungen werden so früh wie möglich auf der Homepage ausgewiesen oder der Einrichtung per Mail bekannt gegeben.

Weiterhin möchten wir darauf hinweisen, dass in unseren Speisen generell Spuren aller kennzeichnungspflichtigen Allergene enthalten sein können. (Ei, Gluten, Milch/Laktose; Soja, Senf, Hülsenfrüchten; Fisch, Nüssen, Sellerie; Lupine, Schwefeldioxid, Sesam)

27. KW – VOM 01.07. BIS 05.07.

Mo	Penne, Käse-Sahne-Soße mit Zucchini Melone	GLUT WEIZEN LAKT
Di	Parboiled Reis, Jumbo-Fischstick, Tomatensoße Fruchtjoghurt	FISCH, GLUT WEIZEN; LAKT LAKT, SELL LAKT
Mi	Butterkartoffeln, Kräuterquark, Kalbsleberwurst Gurken-Tomaten-Salat	LAKT LAKT
Do	Kartoffelpüree, Räuberpfanne (mit Wiener Würstchen) Obstkompott	LAKT SENF, SELL
Fr	Sommergemüseintopf mit Gräupchen, Brot Hirseküchlein mit Kirschsoße	GLUT GERSTE, LAKT, SELL GLUT LAKT

28. KW – VOM 08.07. BIS 12.7. – 1. FERIENWOCHE

Mo	Volanti, Spinatpesto Tomatensalat mit Basilikum (o. Tomatenviertel)	GLUT WEIZEN LAKT
Di	Basmatireis, provençalische Sommerratatouille mit Feta Fruchtjoghurt	LAKT LAKT
Mi	Kartoffeln, Eiragout in Senfsoße Blattsalat mit Saure-Sahne-Dressing oder Obst	EI, SENF, LAKT LAKT
Do	Sonnenmahl-Pizza Salami Multivitaminensaft Oder: Parboiled Reis, Mischgemüse in Sahneseife, Boulette	GLUT WEIZEN, LAKT, SELL, SALAMI: Ascorbinsäure; Natriumnitrit LAKT SENF
Fr	Tomaten-Gerste-Suppe mit Minze, Baguette Schokopudding	GLUT GERSTE, SELL, LAKT GLUT WEIZEN LAKT

29. KW – VOM 15.07. BIS 19.07. – 2. FERIENWOCHE

Mo	Spirelli,	GLUT WEIZEN
----	-----------	-------------



ALELGENPLAN FÜR JULI

	Tomatensoße, Käse	SELL, LAKT LAKT
	Joghurtdessert	LAKT
Di	Parboiled Reis, Kaisergemüse, Dinkelbratling	LAKT GLUT DINKEL, EI, LAKT
	Melone	
Mi	Kartoffeln, sächsisches Senffleisch (Rindergulasch)	SELL, GLUT ROGGEN
	Saft	
Do	Milchreis, Zimtzucker, Apfelmus	LAKT
	Knabbermöhre	
Fr	Möhre-Kartoffel-Fisch-Eintopf, Dinkelbrot	FISCH, LAKT, EVTL. SELL GLUT DINKEL
	Banane	

30. KW – VOM 22.07. BIS 26.07. – 3. FERIENWOCHE

Mo	Gnocchipfanne, Zucchini-Tomaten-Soße, Parmesan	GLUT WEIZEN LAKT, SELL LAKT
	Apfel	
Di	Basmatireis, kalte Joghurt-Gurken-Suppe	LAKT GLUT WEIZEN
	Kirschmuffins	
Mi	Kartoffeln, Rührei, Gurkensalat	EI, LAKT
	Tomatenviertel	
Do	Kartoffelpüree, afrikanische Bohnenpfanne	LAKT
	Joghurtdrink	LAKT
Fr	Schmorgurkentopf mit Rindfleisch, Roggenbrot	LAKT, SELL GLUT ROGGEN
	Fruchtkaltschale, Zwieback	GLUT WEIZEN

31. KW – VOM 29.07. BIS 31.07. – 4. FERIENWOCHE

Mo	Spirelli, Tomatensoße, Käse	GLUT WEIZEN LAKT, SELL LAKT
	Mango-Vanille-Joghurt	LAKT
Di	Reis, Fischragout in Dillsoße	FISCH, SENF, LAKT
	Knabbergemüse	
Mi	Kartoffeln, Kräuterquark, Gurkensalat	LAKT
	Dinkelstange	GLUT DINKEL, SESAM