

ALLERGENPLAN FÜR FEBRUAR

KITA'S

STAND: 07.02.2020

Für eventuell notwendig werdende kurzfristige Änderungen des Menüplanes oder der verwendeten Lebensmittel bitten wir im Voraus um Verständnis. Aus organisatorischen Gründen kann dies leider nicht ausgeschlossen werden. Änderungen werden so früh wie möglich auf der Homepage ausgewiesen oder der Einrichtung per Mail bekannt gegeben.

Weiterhin möchten wir darauf hinweisen, dass in unseren Speisen generell Spuren aller kennzeichnungspflichtigen

Allergene enthalten sein können. (Ei, Gluten, Milch/Laktose; Soja, Senf, Hülsenfrüchten; Fisch, Nüssen, Sellerie; Lupine, Schwefeldioxid, Sesam)

06. KW – VOM 03.02. BIS 07.02.

Mo	Farfalle (Schleifchen), Zucchini-Tomaten-Soße, Käse Chicoréesalat mit Mandarine o. Apfel	GLUT WEIZEN SELL, LAKT LAKT LAKT
Di	Parboiled Reis, Fischragout in Dillsoße Knabbergemüse oder Gemüsesalat	FISCH, LAKT, EVTL. SENF
Mi	Kartoffelpüree, Sauerkraut, Nürnberger Bratwürstchen	LAKT
Zutaten: 90% Schweinefleisch*, Trinkwasser, Meersalz, Gewürze* (Ingwer*, Majoran*, Nelke*, Koriander*, Kümmel*, Petersilie*, Pfeffer*), Dextrose*, Schafsaftling. Saft aus der Region		
Do	Basmatireis, überbackener Blumenkohl, Sahnesoße Schokoquark	GLUT WEIZEN, LAKT LAKT LAKT
Fr	Erbsen-Creme-Suppe, Baguette Apfelmus	LAKT, SELL GLUT WEIZEN

07. KW – VOM 10.02. BIS 14.02. – FERIEN

Mo	Volanti, Käse-Sahne-Soße mit gebackenem Kürbis Obstdessert	GLUT WEIZEN SELL, LAKT
Di	Basmatireis, Rote-Linsen-Dal, Pfannengemüse Kakaomilch	LAKT
Mi	Kartoffeln, Rührei, Rahmspinat Eisbergsalat oder Apfel	EI, LAKT LAKT
Do	Kartoffelpüree, Räuberpfanne (Würstchen-Ragout) Apfelsaft	LAKT SENF
Fr	Hähnchen-Nudel-Suppe, Weißbrot Obst	GLUT WEIZEN, SELL, EI GLUT WEIZEN

ALLERGENPLAN FÜR FEBRUAR

KITA'S

08. KW – VOM 17.02. BIS 21.02. – FERIEN

Mo	Penne, Tomatensoße, Käse Joghurtdessert	GLUT WEIZEN SELL, LAKT LAKT LAKT
Di	Basmatireis, Thai-Gemüse-Tofu-Curry Winterkuchlein mit Hafer und Apfel	SOJA GLUT HAFER, EI, LAKT
Mi	Kartoffeln, Eiragout in Senfsoße Möhre-Apfel-Salat	EI, SENF, SELL, LAKT
Do	Stampfkartoffeln, Kaisergemüse, Boulette (Rind) Mandarine	LAKT LAKT SENF
Fr	Rübchen-Kartoffel-Eintopf mit Rindfleisch, Brot Quarkspeise Oder: Gemüsecremesuppe, Brot, Quarkspeise	SELL GLUT LAKT SELL, LAKT GLUT LAKT

09. KW – VOM 24.02. BIS 28.02.

Mo	Spirelli, Spinatpesto, Parmesan Obst	GLUT WEIZEN LAKT LAKT
Di	Parboiled Reis, mediterranes Grillgemüse, Tzatziki Zitronenkuchen	LAKT GLUT WEIZEN
Mi	Kartoffelpüree, Backfisch, Tomatensoße Gurkensalat	LAKT FISCH, GLUT WEIZEN, SENF SELL, LAKT
Do	Hoppel-Poppel (Kartoffel-Nudel-Würstchen-Pfanne) roter Zwergensaft	GLUT WEIZEN, LAKT, SENF
Fr	veg. Linsen-Eintopf, Mehrkornbrot Fruchtjoghurt Oder: Gemüsecremesuppe, Mehrkornbrot, Fruchtjoghurt	SELL, LAKT GLUT LAKT SELL, LAKT GLUT LAKT