



ALLERGENPLAN FÜR SEPTEMBER

35. KW – vom 01.09. bis 03.09. –	6. FERIENWOCHE
Mi	Kartoffeln, überbackenes Fischfilet, Senf-Sahnesoße Gurkensalat FISCH, GLUT WEIZEN, HIRSE, LAKT SENF, LAKT
Do	Hoppel-Poppel, hausgemachter Ketchup Apfelsaft GLUT WEIZEN, SENF, LAKT
Fr	Tomaten-Gerste-Suppe mit Minze, Baguette Orangen-Joghurt-Drink oder Obst LAKT, GLUT GERSTE GLUT WEIZEN LAKT
36. KW – vom 06.09. bis 10.09.	
Mo	Spirelli, Tomatensoße, Reibekäse Melone GLUT WEIZEN SELL, LAKT LAKT
Di	Basmatireis, Kichererbsendhal mit gebackenen Möhren Straciatellajoghurt LAKT
Mi	Kartoffelpüree, Bratwurstragout, Sauerkraut Gemüsesalat oder -sticks LAKT LAKT SENF, SELL
Do	Wurzelgemüsepfanne mit Joghurdip und Hirse (oder Reis) Banane Oder: Reis, Blumenkohl-Sahne-Soße, Dinkel-Grünkern-Taler SELL LAKT GLUT, SELL, SESAM
	Zutaten: GRÜNKERNvollkornflocken* (30%), DINKELvollkornschrot* (20%), DINKELvollkorn Grieß* (13%), Kartoffelstärke*, HAFERvollkornflocken*, SESAM*, Zwiebeln getrocknet* (3%), Meersalz, Petersilie*, Schnittlauch*, SELLERIEblatt* (1%), Rohrohrzucker*, Pfeffer*, Muskatnuss*.
Fr	Kartoffel-Erntegemüse-Eintopf mit Dinkel, Roggenbrot Zitronenquark Oder: Kartoffel-Gemüse-Cremesuppe mit Dinkel LAKT, SELL, GLUT GLUT Roggen LAKT Glut, LAKT, SELL
37. KW – vom 13.09. bis 17.09.	
Mo	Penne, Zucchini-Tomaten-Soße, Käse Fruchtjoghurt GLUT WEIZEN LAKT LAKT LAKT
Di	Basmatireis, Zaziki, Mediterranes Grillgemüse Kakaomilch LAKT LAKT
Mi	Kartoffeln, Kaisergemüse in Sahnesoße, Müslitaler Streuobst-Apfelsaft aus Thüringen LAKT GLUT HAFER, DINKEL
Do	Kartoffelpüree, Igelwiener, Tomaten-Paprika-Soße Gurkensalat LAKT SENF LAKT
Fr	Milchreis, LAKT



ALLERGENPLAN FÜR SEPTEMBER

Zimtzucker,
Apfelmus
Obstdessert

38. KW – vom 20.09. bis 24.09.

Mo	Spirelli, Tomatensoße, Reibekäse Apfel	GLUT WEIZEN LAKT LAKT
Di	Parboiled Reis, Fischragout in Senfsoße Gemüsesticks oder bunter Gemüsesalat	LAKT, FISCH, SENF
Mi	Butterkartoffeln, Kräuterquark, Gurkensalat Kirschtomaten	LAKT LAKT
Do	Hörnchennudeln mit Rindergulasch Coleslaw mit frischem Weißkohl oder Gemüsesalat	GLUT WEIZEN SELL LAKT, SENF
Fr	Hokkaido-Kürbis-Suppe, Dinkel-Brötchen Fruchtquark Pfirsich	LAKT GLUT LAKT

39. KW – vom 27.09. bis 30.09.

Mo	Gnocchi Sardi, Spinatpesto, Parmesan Obst	GLUT WEIZEN LAKT LAKT
Di	Parboiled Reis, Geflügelrahmgulasch Apfel-Möhren-Salat	LAKT, EVTL SELL, SENF
Mi	Kartoffelpüree, Backfisch, Tomatensoße Gurkensalat	LAKT FISCH, GLUT WEIZEN, SENF LAKT
Do	Kornfix (oder Reis), Mischgemüse, Snackbällchen Zutaten: Vollkornreis*, roter Paprika* (16%), Tomaten* (14%), Tofu (14%)* (Wasser, SOJABOHNEN*, Festigungsmittel: Calciumsulfat/ Nigari), Semmelbrösel* (WEIZENMEHL*, Wasser, Salz, Hefe*), Zwiebeln* (7%), DINKELFLOCKENMEHL*, Sonnenblumenkerne*, Maismehl*, Meersalz, Tomatenmark*, Olivenöl*, Gewürze*, Sonnenblumenöl* Schoko-Reiswaffel	GLUT LAKT SOJA, GLUT WEIZEN, DINKEL, LAKT