



MENÜPLAN FÜR SEPTEMBER

35. KW – vom 01.09. bis 03.09. – 6. FERIEWOCHE

| | | |
|----|---|---------------------------------|
| Mi | Kartoffeln, überbackenes Fischfilet, Senf-Sahnesoße | Gurkensalat |
| Do | Hoppel-Poppel, hausgemachter Ketchup | Apfelsaft |
| Fr | Tomaten-Gerste-Suppe mit Minze, Baguette | Orangen-Joghurt-Drink oder Obst |

36. KW – vom 06.09. bis 10.09.

| | | |
|----|---|--------------------------|
| Mo | Spirelli, Tomatensoße, Reibekäse | Melone |
| Di | Basmatireis, Kichererbsendhal mit gebackenen Möhren | Stracciatellajoghurt |
| Mi | Kartoffelpüree, Bratwurstgout, Sauerkraut | Gemüsesalat oder -sticks |
| Do | Wurzelgemüsepfanne mit Joghurtdip und Hirse (oder Reis) Oder: Reis, Blumenkohl-Sahne-Soße, Dinkel-Grünkern-Taler | Banane |
| Fr | Kartoffel-Erntegemüse-Eintopf mit Dinkel, Roggenbrot Oder: Kartoffel-Gemüse-Cremesuppe mit Dinkel | Zitronenquark |

37. KW – vom 13.09. bis 17.09.

| | | |
|----|---|-----------------------------------|
| Mo | Penne, Zucchini-Tomaten-Soße, Käse | Fruchtjoghurt |
| Di | Basmatireis, Zaziki, mediterranes Grillgemüse | Kakaomilch |
| Mi | Kartoffeln, Kaisergemüse in Sahnesoße, Müslitaler | Streuobst-Apfelsaft aus Thüringen |
| Do | Kartoffelpüree, Igelwiener, Tomaten-Paprika-Soße | Gurkensalat |
| Fr | Milchreis, Zimtzucker, Apfelmus | Obstdessert |

38. KW – vom 20.09. bis 24.09.

| | | |
|----|---|--|
| Mo | Spirelli, Tomatensoße, Reibekäse | Apfel |
| Di | Parboiled Reis, Fischragout in Senfsoße | Gemüsesticks oder bunter Gemüsesalat |
| Mi | Butterkartoffeln, Kräuterquark, Gurkensalat | Kirschtomaten |
| Do | Hörnchennudeln mit Rindergulasch | Coleslaw mit frischem Weißkohl oder Gemüsesalat |
| Fr | Hokkaido-Kürbis-Suppe, Dinkel-Brötchen | Fruchtquark Pfirsich |

39. KW – vom 27.09. bis 30.09.

| | | |
|----|---|--------------------|
| Mo | Gnocchi Sardi, Spinatpesto, Parmesan | Obst |
| Di | Parboiled Reis, Geflügelrahmgulasch | Apfel-Möhren-Salat |
| Mi | Kartoffelpüree, Backfisch, Tomatensoße | Gurkensalat |
| Do | Kornfix (oder Reis), Mischgemüse, Snackbällchen | Schoko-Reiswaffel |