



ALLERGENPLAN FÜR OKTOBER

39. KW – bis 01.10.

Fr	vegane Gemüse-Cremesuppe, Sonnenblumenvollkornbrot	SELL GLUT
	Zutaten: WEIZENVOLLKORN*, ROGGENVOLLKORNSCHROT*, Sonnenblumenkerne*, Salz, mit BACKFERMENT* nach Hugo Erbe gebacken enthält 5% Sonnenblumenkerne im Fertigprodukt	
	Pudding	LAKT

40. KW – vom 04.10. bis 08.10.

Mo	Spirelli, Käse-Sahne-Soße mit gebackenen Zucchiniwürfeln oder Käse-Sahne-Soße mit pürierter Zucchini Obst	GLUT WEIZEN LAKT LAKT
Di	Basmatireis, Rote-Linsen-Dal, Pfannengemüse; Joghurtdip Dinkel-Eierplätzchen	 LAKT
Mi	Kartoffelpüree, Wurstgulasch in Tomatensoße, SENF, SELL, ASCORBINSÄURE, NATRIUMNITRIT, NATRIUMCITRAT Gemüsesalat oder -sticks	LAKT SENF, SELL
Do	Reis, Gemüsefrikadelle, Sahnesoße Erdbeerjoghurt	GLUT WEIZEN, EI LAKT, SELL LAKT
Fr	Kartoffelsuppe mit gegartem Dinkel und Möhrenwürfeln Mischbrot Schokoquark	LAKT, SELL GLUT WEIZEN, ROGGEN

41. KW – vom 11.10. bis 15.10.

Mo	Penne, Zucchini-Tomaten-Soße, Käse Stracciatellajoghurt	GLUT WEIZEN LAKT, SELL LAKT LAKT
Di	Parboiled Reis, Fisch-Dill-Ragout Knabbergemüse oder Salat	 FISCH, SELL, LAKT
Mi	Kartoffeln, Szegediner Gulasch vom Rind Möhre-Apfel-Salat oder Apfel	 SENF, SELL
Do	Schupfnudelpfanne Märchenland mit Zimtucker und Apfelmus oder: herzhaftes Schupfnudelpfanne mit Zucchini und Tomatensoße	GLUT WEIZEN, EI GLUT WEIZEN, EI LAKT, SELL
Fr	Muskatkürbis-Kartoffel-Suppe, Kürbiskernbrot Kartoffelpuffer, Zimtucker	LAKT, SELL GLUT GLUT WEIZEN; EI

42. KW – vom 18.10. bis 22.10. – FERIEN

Mo	Volanti,	GLUT WEIZEN
----	----------	-------------



ALLERGENPLAN FÜR OKTOBER

	Spinatpesto,	LAKT
	Parmesan	LAKT
	Mango-Vanille-Joghurt	LAKT
Di	Parboiled Reis,	
	Ragout vom Schwein,	LAKT, SENF
	Erbsen	
	Rotkohlrohkost oder Obst	
Mi	Butterkartoffeln,	LAKT
	Kräuterquark,	LAKT
	Gurkensalat, Snack-Tomaten	
Do	Milchreis,	LAKT
	Zimtzucker, Apfelmus, Banane	
Fr	Linseneintopf mit Rindsknäckwürstchen,	SELL
	Mischbrot	GLUT WEIZEN, ROGGEN
	Apfelkompott	
43. KW – vom 25.10. bis 29.10. – FERIEN		
Mo	Spirelli,	GLUT WEIZEN
	Bolognesesoße,	LAKT, SELL
	Käse	LAKT
	Gurkensalat	
Di	Parb. Reis,	
	überbackenes Fischfilet,	FISCH, GLUT WEIZEN, HIRSE, LAKT
	Senfsoße	SENF, LAKT, EVTL. SELL
	Knabbergemüse	
Mi	Kartoffeln,	
	Rahmspinat,	LAKT
	Rührei	EI, LAKT
	Vollkorn-Knusperbrezel	GLUT WEIZEN
	Zutaten: WEIZENVollkornmehl ** (88%), Meersalz, ung. Palmfett*, GERSTENmalzextrakt**, Hefe*, Brezellaug (Natriumhydroxid)	
Do	Wurzelgemüse in Käse-Sahne-Soße,	SELL, LAKT
	oder gebackener Broccoli in Käse-Sahne-Soße	LAKT
	Basmatireis oder	
	Polenta	LAKT
	Quarkspeise Zitrone	LAKT
Fr	Erbsencremesuppe,	SELL, LAKT
	Ganzkornbrot Roggen	GLUT WEIZEN, ROGGEN
	Zutaten: ROGGENvollkornschrot*, ROGGEN*, Salz, Haferflocken*, mit Natursauerteig*(ROGGEN*; Wasser) gebacken	
	Obst	