



MENÜPLAN FÜR NOVEMBER

44. KW – vom 01.11. bis 05.11.

Mo	Penne, Zucchini-Tomaten-Soße, Reibekäse	Obst
Di	Gemüse-Reis-Pfanne, Sahnesoße	Erdbeerquark
Mi	Kartoffeln, Ei-Senf-Ragout	Gurkensalat
Do	Hoppel-Poppel, hausgemachter Ketchup	Saft
Fr	Eierkuchen mit Apfelmus und Zimtucker	Blumenkohlcremesüppchen

45. KW – vom 08.11. bis 12.11.

Mo	Volanti aus Sommerdinkel, Kürbis-Käse-Soße	Stracciatellajoghurt
Di	Reis, Erbspüree, Falafeltaler	Knabbergemüse
Mi	Kartoffelstampf, Backfisch, Tomatensoße	Gurkensalat
Do	Rindergulasch mit Semmelknödel (oder Kartoffeln)	Rotkrautrohkost oder Apfel
Fr	Grießbrei aus Dinkelgrieß, Zimtucker	Obstsalat oder Apfelmus

46. KW – vom 15.11. bis 19.11.

Mo	Spirelli, Zucchini-Tomaten-Soße, Reibekäse	Gurkensalat
Di	Basmatireis, mediterrane Gemüsepfanne mit Feta	Obst
Mi	FEIERTAG	
Do	Gabelspaghetti, Jagdwurstgulasch, Käse	Snacktomaten
Fr	Kartoffel-Kürbis-Suppe mit Dill, Mehrkornbrot	Kirschjoghurt

47. KW – vom 22.11. bis 26.11.

Mo	Maccheroni, Pilz-Sahnesoße mit Champignons (püriert) Apfelsaft	
Di	Basmatireis, Rote-Linsen-Dal, Joghurt dip	Banane
Mi	Kartoffeln, Mischgemüse in Sahnesoße, Sternchen	Rote Fruchtgrütze
Do	Buchweizen oder Reis, Broccoli und Blumenkohl gebacken, Tomatensoße	Vanillepudding
Fr	Kartoffelsuppe mit Wiener, Mischbrot	Müslischnitte

48. KW – vom 29.11. bis 30.11.

Mo	Penne, Tomatensoße, Reibekäse	Obst
Di	Parboiled Reis, Königsberger Klopse, Kapernsoße	Möhre-Apfel-Salat o. Apfel