



## ALLERGENPLAN FÜR FEBRUAR

---

### STAND: 04.01.2022

Für eventuell notwendig werdende kurzfristige Änderungen des Menüplanes oder der verwendeten Lebensmittel bitten wir im Voraus um Verständnis. Aus organisatorischen Gründen kann dies leider nicht ausgeschlossen werden. Änderungen werden so früh wie möglich auf der Homepage ausgewiesen oder der Einrichtung per Mail bekannt gegeben.

**Weiterhin möchten wir darauf hinweisen, dass in unseren Speisen generell Spuren aller kennzeichnungspflichtigen Allergene enthalten sein können.** (Ei, Gluten, Milch/Laktose; Soja, Senf, Hülsenfrüchten; Fisch, Nüssen, Sellerie; Lupine, Schwefeldioxid, Sesam)

*\*kontrolliert biologischer Anbau*

### 05. KW – vom 01.02. bis 04.02.

Di	Parboiled Reis, Fischragout in Dillsoße Knabbergemüse oder Gemüsesalat	FISCH, LAKT, EVTL. SENF
Mi	Kartoffelpüree, Sauerkraut, Nürnberger Brätwürstchen	LAKT
	<b>Zutaten: 90% Schweinefleisch*, Trinkwasser, Meersalz, Gewürze* (Ingwer*, Majoran*, Nelke*, Koriander*, Kümmel*, Petersilie*, Pfeffer*), Dextrose*, Schafsaitling.</b>	
	Saft	
Do	Buchweizen-Gemüse-Pfanne, Sahnesoße Basmatireis, überbackener Blumenkohl, Sahnesoße Schokoquark	LAKT, SELL LAKT GLUT WEIZEN, LAKT LAKT LAKT
Fr	Erbsen-Creme-Suppe, Dinkelbrot Obstdessert oder Apfelmus	LAKT, SELL GLUT

### 06. KW – vom 07.02. bis 11.02.

Mo	Volanti, Käse-Sahne-Soße mit Blattspinat Erdbeerjoghurt	GLUT WEIZEN SELL, LAKT LAKT
Di	Basmatireis, Rote-Linsen-Dal, Pfannengemüse Kakaomilch	LAKT
Mi	Kartoffeln, Eiragout in Senfsoße Eisbergsalat oder Apfel	EI, SENF, SELL, LAKT
Do	Kartoffelpüree, Räuberpfanne (Würstchen-Ragout) Apfelsaft	LAKT SENF
Fr	Hühnchen-Nudel-Suppe, Baguette Obst	GLUT WEIZEN, SELL, EI GLUT WEIZEN

### 07. KW – vom 14.02. bis 18.02.

Mo	Penne,	GLUT WEIZEN
----	--------	-------------



## ALLERGENPLAN FÜR FEBRUAR

---

	Tomatensoße,	SELL, LAKT
	Käse	LAKT
	Stracciatellajoghurt	LAKT
Di	Basmatireis,	
	Thai-Gemüse-Tofu-Curry	SOJA
	Winterküchlein mit Hafer und Apfel	GLUT HAFER, EI, LAKT
Mi	Kartoffeln,	
	Rührei,	EI, LAKT
	Rahmspinat	LAKT
	Möhre-Apfel-Salat	
Do	Stampfkartoffeln,	LAKT
	Kaisergemüse,	LAKT
	Boulette (Rind)	SENF
	Mandarine	
Fr	Rübchen-Eintopf mit Rindfleisch,	SELL
	Oder:	
	Kartoffel-Rübchen-Cremesuppe mit Rindfleisch,	SELL, LAKT
	Roggenbrot	GLUT
	Kirsch-Quarkspeise	LAKT
<b>08. KW – vom 21.02. bis 25.02.</b>		
Mo	Spirelli,	GLUT WEIZEN
	Spinatpesto,	LAKT
	Parmesan	LAKT
	Obst	
Di	Parboiled Reis,	
	mediterranes Grillgemüse,	
	Zaziki	LAKT
	Zitronenkuchen	GLUT WEIZEN
Mi	Kartoffelpüree	LAKT
	Bäckfisch	Fisch, Glut Weizen, Senf
	Tomatensoße	Sell, Lakt
	Gurkensalat	
Do	Hoppel-Poppel, Ketchup	GLUT WEIZEN, LAKT, SENF
	roter Zwergensaft	
Fr	veg. Linsen-Eintopf,	SELL, LAKT
	Oder: Gemüsecremesuppe,	SELL, LAKT
	Mehrkornbrot	GLUT
	Joghurt Mango-Vanille	LAKT
<b>09. KW – vom 28.02.</b>		
Mo	Penne,	GLUT WEIZEN
	Tomatensoße,	SELL, LAKT
	Reibekäse	LAKT
	Chicoréesalat oder	LAKT
	Banane	