



MENÜPLAN FÜR MÄRZ

09. KW – vom 01.03. bis 04.03.

Di	Parboiled Reis, Königsberger Klopse, Kapernsoße	Knabbergemüse oder Gemüsesalat
Mi	Kartoffeln, Rührei, Rahmspinat	Karamellwaffel
Do	Kamut-Gemüse-Risotto mit Sahnesoße Oder: Stampfkartoffeln, Erbsen in Sahnesoße, Hirse-Käse-Taler	Hefekloß mit Pflaumensoße
Fr	Kartoffel-Möhren-Cremesuppe mit Wiener, Mischbrot	Apfel

10. KW – vom 07.03. bis 11.03.

Mo	Spirelli, Käse-Sahne-Soße mit Lachs oder Spirelli, Tomatensoße, Käse	Himbeer-Joghurt-Drink
Di	Basmatireis, Buttermöhren, Linsentaler	Rote Grütze mit Vanillesoße
Mi	Kartoffeln, Szegediner Gulasch	Feine Rotkohlrohkost oder Saft
Do	Milchreis, Zimtzucker, Apfelmus	Banane
Fr	Kartoffelsuppe mit geback. Wurzelgemüse (Würfel) und gerösteten Sonnenblumenkernen, Oder: Kartoffelsuppe mit püriertem Wurzelgemüse und gerösteten Sonnenblumenkernen, Vollkornbrot	Dinkel-Löffelbiskuits

11. KW – vom 14.03. bis 18.03.

Mo	Volanti, Tomatensoße, Reibekäse	Multivitaminsaft
Di	Basmatireis, Rote-Linsen-Blumenkohl-Curry	Erdbeerquark
Mi	Butterkartoffeln, Frühlingsquark	Gurkensalat
Do	Semmelknödel, Champ.-Möhren-Rahmgemüse, Parmesan	Obstsalat oder Obst
Fr	Kartoffel-Kaisergemüse-Eintopf mit Lyoner, Dinkelbrot	Knabbergemüse oder Gemüsesalat

12. KW – vom 21.03. bis 25.03.

Mo	Hörnchennudeln, Käsesoße mit gebackenem Broccoli (püriert)	Banane
Di	Parboiled Reis, Backfisch, Tomatensoße	Dinkel-Lukullus-Keks
Mi	Kartoffelpüree, Bratwurstgulasch	bunte Gemüserohkost oder Sticks
Do	Kartoffeln, Eiragout in Senfsoße	Apfel oder Apfelkompott
Fr	vegetarischer Borschtsch, Fladenbrot Oder: Kartoffel-Rote Bete-Cremesuppe mit Schmand, Fladenbrot	Stracciatella-Joghurt

13. KW – vom 28.03. bis 31.03.

Mo	Spirelli, Tomatensoße, Käse	Apfelsaft
Di	Reis, Mischgemüse in Sahnesoße, Glücksternchen	Gelbe Fruchtgrütze oder Apfelmus
Mi	Kartoffelpüree, Leberkäse, Sauerkraut	Knabberbismchen
Do	Dinkelgrießbrei, Zimtzucker, Apfelmus	Banane