



ALLERGENPLAN FÜR APRIL

STAND: 06.04.2022

Für eventuell notwendig werdende kurzfristige Änderungen des Menüplanes oder der verwendeten Lebensmittel bitten wir im Voraus um Verständnis. Aus organisatorischen Gründen kann dies leider nicht ausgeschlossen werden. Änderungen werden so früh wie möglich auf der Homepage ausgewiesen oder der Einrichtung per Mail bekannt gegeben.

Weiterhin möchten wir darauf hinweisen, dass in unseren Speisen generell Spuren aller kennzeichnungspflichtigen Allergene enthalten sein können. (Ei, Gluten, Milch/Laktose; Soja, Senf, Hülsenfrüchten; Fisch, Nüssen, Sellerie; Lupine, Schwefeldioxid, Sesam)

13. KW – vom 01.04.

Fr	Rote-Linsen-Möhren-Suppe, Dinkelbrötchen Erdbeerquark oder Apfel	GLUT DINKEL LAKT
----	---	---------------------

14. KW – vom 04.04. bis 08.04.

Mo	Maccheroni-Chips, Tomatensoße, Käse Obst oder Multivitaminensaft	GLUT WEIZEN SELL, LAKT LAKT
Di	Reis, Fischragout in Sahnesoße, Erbsen Knabbergemüse oder Gemüserohkost	FISCH, LAKT, EVTL SELL, SENF
Mi	Kartoffeln, Rührei, Rahmspinat Butterherzchen (Gebäck) Zutaten: WEIZENMEHL*, BUTTER* (34%), Rohrzucker*, Zimt*, Salz.	EI, LAKT LAKT GLUT WEIZEN, LAKT
Do	Hoppel-Poppel, hausgemachtes Ketchup Gurkensalat	GLUT WEIZEN, LAKT, SENF
Fr	Wurzelgemüse-Cremesuppe, Roggenvollkornbrot Zutaten: ROGGENvollkornschrot*, Salz, mit Natursauerteig*(ROGGEN*; Wasser) gebacken Hefekloß mit Kirschoße	SELL, LAKT, SENF GLUT ROGG GLUT WEIZ, EI, LAKT

15. KW – vom 11.04. bis 15.04.

Mo	Spirelli, Tomatensoße, Käse Mango-Vanille-Joghurt	GLUT WEIZ SELL, LAKT LAKT LAKT
Di	Basmatireis, Putenrahmgulasch Erbsen Apfel-Möhre-Salat oder Apfel	LAKT
Mi	Butterkartoffeln, Kräuterquark Gurkensalat	LAKT LAKT
Do	Kartoffeln, überb. Blumenkohl, Käse-Sahne-Soße Kirschquark	GLUT WEIZEN, LAKT LAKT LAKT
Fr	KARFREITAG	

16. KW – vom 18.04. bis 22.04.



ALLERGENPLAN FÜR APRIL

Mo OSTERMONTAG

Di	Penne, Spinatpesto, Parmesan Fruchtmilch "KiBa" Oder Banane	GLUT WEIZEN LAKT LAKT LAKT
Mi	Reis, Schweinegeschnetzeltes in Sahnesoße „Grüner Salat mit weißer Soße“ Oder Apfel	LAKT LAKT
Do	Kartoffelpüree, Bäckfisch, Tomatensoße Gurkensalat	LAKT FISCH, GLUT WEIZEN, SENF SELL, LAKT
Fr	Karotten-Mango-Cremesuppe mit Walnüssen (separat), Mischbrot Knabbergebäck Pane Picco	NUSS GLUT GLUT DINKEL, SESAM

DINKELMEHL** (64%), VOLLKORN-GERSTENMEHL**, SESAM** (7%), natives Olivenöl Extra*, Meersalz, Schwarzkümmel* (0,4%), Hefe*, Backtriebmittel: Natriumcarbonate, Kräuter der Provence*, Chili*, Koriander*, Curcuma*.
*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

17. KW – vom 25.04. bis 29.04.

Mo	Hörnchen, Wurstgulasch in Tomatensoße, SENF, SELL, ASCORBINSÄURE, NATRIUMNITRIT, NATRIUMCITRAT Käse Obst	GLUT WEIZEN LAKT
Di	Parboiled Reis, mediterranes Grillgemüse, Zaziki Zitronen-Dinkel-Waffel	LAKT GLUT DINKEL
	Füllung (64,00%) (Palmfett* ungehärtet (51,95%), Cristallino Rohrzucker* (34,55%), MAGERMILCHPULVER* (12,73%), Zitronenöl* (0,78%), Bourbon Vanille*), Waffel (36,00%) (WEIZENVOLLKORNMEHL*, Sonnenblumenöl*, Emulgator: SOJALECITHIN*, WEIZENMALZMEHL*, Meersalz, Backtriebmittel: Natriumbicarbonat) Allergene Zutaten: Milch, Soja, Gluten	
Mi	Stampfkartoffeln, indisches Erbsen-Möhren-Curry Erdbeerjoghurt	LAKT SESAM LAKT
Do	Eierkuchen mit Zimtzucker und Apfelmus Broccoli-Käse-Süppchen	GLUT WEIZEN, EI, LAKT LAKT, SELL
Fr	Kartoffel-Lauch-Rindfleisch-Eintopf, Mischbrot Haferküchlein Apfel-Zimt	SELL, LAKT GLUT GLUT HAFER, EI, LAKT