



MENÜPLAN FÜR APRIL

13. KW – vom 01.04.

Fr Rote-Linsen-Möhren-Suppe, Vollkorn-Dinkelbrötchen Erdbeerquark oder Apfel

14. KW – vom 04.04. bis 08.04.

Mo Maccheroni-Chips, Tomatensoße, Käse Obst oder Multivitaminsaft
Di Reis, Fischragout in Sahnesoße, Erbsen Knabbergemüse oder Gemüserohkost
Mi Kartoffeln, Rührei, Rahmspinat Butterherzchen (Gebäck)
Do Hoppel-Poppel, hausgemachtes Ketchup Gurkensalat
Fr Wurzelgemüse-Cremesuppe, Roggenvollkornbrot Hefekloß mit Kirschsoße
Oder Wurzelgemüse-Eintopf, Roggenvollkornbrot

15. KW – vom 11.04. bis 15.04.

Mo Spirelli, Tomatensoße, Käse Mango-Vanille-Joghurt
Di Basmatireis, Putenrahmgulasch, Erbsen Apfel-Möhre-Salat oder Apfel
Mi Butterkartoffeln, Kräuterquark Gurkensalat
Do Kartoffeln, überb. Blumenkohl, Käse-Sahne-Soße Kirschquark
Fr **KARFREITAG**

16. KW – vom 18.04. bis 22.04.

Mo **OSTERMONTAG**
Di Penne, Spinatpesto, Parmesan Fruchtmilch "KiBa" oder Banane
Mi Reis, Schweinegeschnetzeltes in Sahnesoße „Grüner Salat mit weißer Soße“ o. Apfel
Do Kartoffelpüree, Backfisch, Tomatensoße Gurkensalat
Fr Karotten-Mango-Cremesuppe mit Walnüssen (separat), Mischbrot Knabbergebäck Pane Picco

17. KW – vom 25.04. bis 29.04.

Mo Hörnchen, Wurstgulasch in Tomatensoße, Käse Obst
Di Parboiled Reis, mediterranes Grillgemüse, Zaziki Zitronen-Dinkel-Waffel
Mi Stampfkartoffeln, indisches Erbsen-Möhren-Curry Erdbeeryoghurt
Do Eierkuchen mit Zimtzucker und Apfelmus Broccoli-Käse-Süppchen
Fr Kartoffel-Lauch-Rindfleisch-Eintopf, Mischbrot Haferkuchlein Apfel-Zimt