



## MENÜPLAN FÜR MAI

---

STAND: 05.04.2022

Für eventuell notwendig werdende kurzfristige Änderungen des Menüplanes oder der verwendeten Lebensmittel bitten wir im Voraus um Verständnis. Aus organisatorischen Gründen kann dies leider nicht ausgeschlossen werden. Änderungen werden so früh wie möglich auf der Homepage ausgewiesen oder der Einrichtung per Mail bekannt gegeben.

**Weiterhin möchten wir darauf hinweisen, dass in unseren Speisen generell Spuren aller kennzeichnungspflichtigen Allergene enthalten sein können.** (Ei, Gluten, Milch/Laktose; Soja, Senf, Hülsenfrüchten; Fisch, Nüssen, Sellerie; Lupine, Schwefeldioxid, Sesam)

### 18. KW – vom 02.05. bis 06.05.

Mo	Spirelli, Schinken-Sahne-Soße Stracciatellaajoghurt oder Spirelli, Tomatensoße, Reibekäse	GLUT WEIZEN LAKT LAKT GLUT WEIZEN LAKT LAKT
Di	Reis, Erbspüree, Falafeltaler	LAKT
Zutaten: Kichererbsenschrot* 59 %, Reisflocken*, Zwiebeln*, Meersalz, Rote Bete*, Cumin*, Petersilie*, Koriander*, Pfeffer*, Knoblauch*, Sonnenblumenöl*		
Mi	Knabbergemüse Kartoffeln, Mischgemüse, Rindsboulette Obst	LAKT SENF
Do	Hoppel-Poppel, hausgemachter Ketchup Rote-Bete-Apfel-Salat oder Apfel	GLUT WEIZEN, LAKT, SENF
Fr	veg. Grüne-Bohnen-Eintopf, Mischbrot Rote Grütze mit Vanillesoße Oder: Kartoffel-Gemüse-Cremesuppe, Mischbrot	SELL, LAKT GLUT WEIZEN, ROGGEN LAKT, SELL GLUT WEIZEN, ROGGEN

### 19. KW – vom 09.05. bis 13.05.

Mo	Spirelli, Tomatensoße, Käse Obst	GLUT WEIZEN SELL, LAKT LAKT
Di	Basmatireis, Möhren-Porree-Gemüse, Dinkelmuffin Schokoquark	LAKT GLUT DINKEL, LAKT, EI LAKT
Mi	Kartoffeln, Rindergulasch, Rotkraut Gurkensalat oder Dinkel-Sesam-Grissini	SELL, SENF GLUT DINKEL, SESAM
Zutaten: DINKELvollkornmehl** (40%), DINKELmehl Type 812** (40%), SESAM** (8%), ungehärtetes Palmfett*, Hefe*, Luisenhaller Tiefensalz		
Do	Kartoffelpüree, Gemüsefrikadelle, Sahnesoße Knabbergemüse	LAKT GLUT WEIZEN, EI LAKT
Fr	Hähnchen-Nudel-Suppe, Baguette	GLUT WEIZEN, SELL, EI GLUT WEIZEN



## MENÜPLAN FÜR MAI

---

Obst

### 20. KW – vom 16.05. bis 20.05.

Mo	Volanti, Spinatpesto, Parmesan Saft Oder Volanti, Tomatensoße, Reibekäse	GLUT WEIZEN, DINKEL LAKT LAKT  GLUT WEIZEN LAKT LAKT
Di	Parboiled Reis, Königsberger Klopse, Kapernsoße Möhrenrohkost oder Knabbermöhre	SENF LAKT, SENF
Mi	Kartoffeln, Eiragout in Senfsoße Dinkelkeks	EI, SENF, LAKT
Zutaten: DINKELvollkornmehl** (50%), BUTTER**, Rohrohrzucker **, DINKEL THERMOMEHL** (4%)		
Do	Milchreis, Zimtucker, Apfelmus, Banane	LAKT
Fr	Möhre-Kartoffel-Fisch-Eintopf, Baguette Schokopudding oder Obst	LAKT, FISCH, EVTL. SELL GLUT WEIZEN LAKT

### 21. KW – vom 23.05. bis 27.05.

Mo	Basmatireis, Rote Linsen-Kokos-Curry mit Blumenkohl Obstkompott	
Di	Spirelli mit Wurstgulasch und SENF, SELL, ASCORBINSÄURE, NATRIUMNITRIT, NATRIUMCITRAT Reibekäse Coleslaw-Rohkost oder Saft	GLUT WEIZEN SENF, SELL  LAKT LAKT, SENF
Mi	Butterkartoffeln, Kräuterquark, Gurkensalat Dinkelbrezel mit Sesam	LAKT LAKT  DINKEL, SESAM, GERSTE
Zutaten: DINKELmehl** Type 1050 (83%), SESAM** (9%), ung. Palmfett*, Salz, GERSTENmalzextrakt**, Hefe*, Brezellaug (Natriumhydroxid)		
Do	<b>HIMMELFAHRT</b>	
Fr	Brückentag	

### 22. KW – vom 30.05. bis 31.05.

Mo	Schupfnudelpfanne mit Zucchini, Tomatensoße Apfel	EI, GLUT WEIZEN LAKT, SELL
Di	Parb. Reis, Fischragout in Sahnesoße, Erbsen Himbeerjoghurt	FISCH, LAKT, EVTL. SENF  LAKT