



ALLERGENPLAN FÜR JUNI

STAND: 05.05.2022

Für eventuell notwendig werdende kurzfristige Änderungen des Menüplanes oder der verwendeten Lebensmittel bitten wir im Voraus um Verständnis. Aus organisatorischen Gründen kann dies leider nicht ausgeschlossen werden. Änderungen werden so früh wie möglich auf der Homepage ausgewiesen oder der Einrichtung per Mail bekannt gegeben.

Weiterhin möchten wir darauf hinweisen, dass in unseren Speisen generell Spuren aller kennzeichnungspflichtigen Allergene enthalten sein können. (Ei, Gluten, Milch/Laktose; Soja, Senf, Hülsenfrüchten; Fisch, Nüssen, Sellerie; Lupine, Schwefeldioxid, Sesam)

22. KW – vom 01.06. bis 03.06.

Mi	Kartoffeln, Rührei, Rahmspinat Knabbergemüse oder Gemüsesalat	EI, LAKT LAKT
Do	Kichererbsenreis, gebackener Broccoli, Tomatensoße Vanillepudding mit Beerensoße oder mit Erdnüssen	SELL, LAKT LAKT NUSS
Fr	Kartoffel-Tomate-Eintopf mit Rindfleisch, Mischbrot Banane	SELL, LAKT GLUT

23. KW – bis 06.06. bis 10.06.

Mo	Pfingstmontag	
Di	Dinkelnudeln, Käse-Sahne-Soße mit Spinat (püriert) Stracciatella-Joghurt oder Tomatensoße	GLUT DINKEL LAKT LAKT SELL, LAKT
Mi	Basmatireis, Bäckfisch, Tomatensoße Gurkensalat	FISCH, GLUT WEIZEN, SENF SELL, LAKT
Do	Kartoffelpüree, bunter Rübchen-Topf (Wurzelgemüse in Käsesoße) Apple-Crumble oder: Blumenkohl in Sahnesoße, Dinkel-Grünkern-Taler	LAKT LAKT, SELL GLUT WEIZEN, LAKT LAKT

Zutaten: GRÜNKERNvollkornflocken* (30%), DINKELvollkornschrot* (20%), DINKELvollkorngrieß* (13%), Kartoffelstärke*, HAFERvollkornflocken*, SESAM*, Zwiebeln getrocknet* (3%), Meersalz, Petersilie*, Schnittlauch*, SELLERIEblatt* (1%), Rohrohrzucker*, Pfeffer*, Muskatnuss*

Fr	Linsen-Möhren-Suppe, Roggensauerteigbrot Knabbergemüse o. bunter Gemüsesalat	GLUT ROGGEN
----	--	-------------

24. KW – bis 13.06. bis 17.06.

Mo	Spirelli, Tomatensoße, Käse Banane	GLUT WEIZEN SELL, LAKT LAKT
Di	Parboiled Reis, Putengeschnitzeltes in Sahnesoße Grüner Blattsalat oder Apfel	LAKT, EVTL. SELL
Mi	Butterkartoffeln, Kräuterquark, Gurkensalat Knabberbismchen	LAKT LAKT GLUT WEIZEN, ROGGEN, SESAM

Zutaten: WEIZENVOLLKORNMEHL* (60%), Röstzwiebeln* (Zwiebeln*, Sonnenblumenöl*), SESAM*, Hirse*, Hefe*, ROGGENVOLLKORNMEHL* (2%), Salz, Sonnenblumenöl*, Topinambursaftkonzentrat*, ROGGENMAHLPRODUKTE*, Sauerteigstarterkulturen.

Do	Stampfkartoffeln,	LAKT, EVTL. SELL
----	-------------------	------------------



ALLERGENPLAN FÜR JUNI

	Bratwurstragout	SELL, SENF
	Sauerkraut	
	Apfelsaft	
Fr	Kartoffel-Gemüse-Cremesuppe, Kürbiskernbrot	LAKT, SELL GLUT
	Hefekloß mit Rhabarbersoße	GLUT WEIZEN, EI, LAKT
25. KW – bis 20.06. bis 24.06.		
Mo	Hörnchen, Tomatensoße mit Mangold (püriert), Käse	GLUT WEIZEN SELL, LAKT LAKT
	Schokoquark	LAKT
Di	Reis, Sahnesoße mit Blumenkohl, Linsentaler	LAKT EI, LAKT, GLUT HAFER
	Obst	
Mi	Kartoffeln, marinierter Hering in Joghurtsauce	FISCH, LAKT, SELL, SENF
	Heringsfilet nach Matjesart, Speisesalz, Dextrose, Säureregulator: Gluco-delta-Lacton; Hefeextrakt, Stabilisator: Ascorbinsäure; Rote-Bete-Saftkonzentrat, Konservierungsstoffe: Natriumbenzoat, Kaliumnitrat), Rapsöl, Lorbeerblätter	
	Zitronenkuchen oder Gurkensalat oder: Kartoffeln,	GLUT WEIZEN
	Fischragout in Senfsoße	FISCH, SENF, LAKT
Do	Schupfnudelpfanne „Märchenland“ mit Zucker und Zimt, Apfelmus oder: Kartoffelpüree,	EI, GLUT WEIZEN LAKT
	Kaisergemüse, Sahnesoße,	LAKT
	gegarnte Dinkelkörner	GLUT
Fr	Minestrone (ital. Gemüse Eintopf mit Gnocchi), Ciabatta	GLUT WEIZEN, SELL GLUT WEIZEN
	Zitronenquark oder Knabbergemüse	LAKT
	Oder: Tomatensuppe mit Reis,	SELL, LAKT
26. KW – bis 27.06. bis 30.06.		
Mo	Gabelspaghetti, Tomatensoße mit Jagdwurstwürfeln	GLUT WEIZEN SELL, LAKT, SENF, ASCORBINSÄURE, NATRIUMNITRIT, NATRIUMCITRAT
	Melone	
Di	Basmatireis, kalte Joghurt-Gurken-Suppe	LAKT
	Müslisnack	GLUT HAFER
Mi	Kartoffeln, überbackenes Fischfilet, Dillsoße	FISCH, LAKT, GLUT WEIZEN LAKT
	Gurkensalat oder Vanillewaffel	
	Zutaten: Füllung (64,00%) (Palmfett* ungehärtet, Cristallino Rohrzucker*, MAGERMILCHPULVER*, Bourbon Vanille*), Waffel (36,00%) (WEIZENVOLLKORNMEHL*, Sonnenblumenöl*, Emulgator: SOJALECITHIN*, WEIZENMALZMEHL*, Meersalz, Backtriebmittel: Natriumbicarbonat) Allergene Zutaten: Milch, Soja, Gluten	
Do	Dinkelgrießbrei, Zimtzucker, frische regionale Erdbeeren	GLUT DINKEL, LAKT