



MENÜPLAN FÜR JUNI

22. KW – vom 01.06. bis 03.06.

Mi	Kartoffeln, Rührei, Rahmspinat	Knabbergemüse oder Gemüsesalat
Do	Kichererbsenreis, gebackener Broccoli, Tomatensoße oder mit Erdnüssen	Vanillepudding mit Beerensoße
Fr	Kartoffel-Tomate-Eintopf mit Rindfleisch, Mischbrot	Banane

23. KW – bis 06.06. bis 10.06.

Mo	Pfingstmontag	
Di	Dinkelnudeln, Käse-Sahne-Soße mit Spinat (püriert) oder Dinkelnudeln, Tomatensoße, Käse	Stracciatella-Joghurt
Mi	Basmatireis, Backfisch, Tomatensoße	Gurkensalat
Do	Kartoffelpüree, bunter Rübchen-Topf (Wurzelgemüse in Käsesoße) oder: Kartoffelpüree, Blumenkohl in Sahnesoße, Dinkel-Grünkern-Taler	Apple-Crumble
Fr	Linsen-Möhren-Suppe, Roggensauerteigbrot	Knabbergemüse o. bunter Gemüsesalat

24. KW – bis 13.06. bis 17.06.

Mo	Spirelli, Tomatensoße, Käse	Banane
Di	Parboiled Reis, Putengeschnetzeltes in Sahnesoße	Grüner Blattsalat oder Apfel
Mi	Butterkartoffeln, Kräuterquark, Gurkensalat	Knabberbismchen
Do	Stampfkartoffeln, Bratwurstragout, Sauerkraut	Apfelsaft
Fr	Kartoffel-Gemüse-Cremesuppe, Kürbiskernbrot	Hefekloß mit Rhabarbersoße

25. KW – bis 20.06. bis 24.06.

Mo	Hörnchen, Tomatensoße mit Mangold (püriert), Käse	Schokoquark
Di	Reis, Sahnesoße mit Blumenkohl, Linsentaler	Obst
Mi	Kartoffeln, marinierter Hering in Joghurtsauce oder: Kartoffeln, Fischragout in Senfsoße	Zitronenkuchen oder Gurkensalat
Do	Schupfnudelpfanne „Märchenland“ mit Zucker und Zimt oder: Kartoffelpüree, Kaisergemüse, Sahnesoße, gegarte Dinkelkörner	Apfelmus
Fr	Minestrone (ital. Gemüseintopf mit Gnocchi), Ciabatta Oder: Tomatensuppe mit Reis, Ciabatta	Zitronenquark oder Knabbergemüse

26. KW – bis 27.06. bis 30.06.

Mo	Gabelspaghetti, Tomatensoße mit Jagdwurstwürfeln	Melone
Di	Basmatireis, kalte Joghurt-Gurken-Suppe	Müslisnack
Mi	Kartoffeln, überbackenes Fischfilet, Dillsoße	Gurkensalat oder Vanillewaffel
Do	Dinkelgrießbrei, Zimtzucker	frische regionale Erdbeeren