



MENÜPLAN – FERIENMONAT AUGUST

31. KW – vom 01.08. bis 05.08. – 3. FERIENWOCHE		
Mo	Spirelli, Tomatensoße, gebackene Zucchini Reibekäse	Mango-Vanille-Joghurt
Di	Parboiled Reis, Fischragout in Dillsoße	Knabbergemüse o. Gemüsesalat
Mi	Kartoffeln, Kräuterquark, Gurkensalat	Dinkelstange
Do	Lasagne Bolognese mit Käse überbacken oder: Spirelli Bolognese mit Reibekäse	herzhafte Möhrenrohkost
Fr	Broccoli-Käse-Eintopf, Dinkel-Hafer-Brot oder: Broccoli-Käse-Creme-Suppe	Obst
32. KW – vom 08.08. bis 12.08. – 4. FERIENWOCHE		
Mo	Penne, Spinatpesto, Parmesankäse Oder: Penne, Tomatensoße, Reibekäse	Obst
Di	Basmatireis, kalte Joghurt-Gurkensuppe	Knabbergemüse oder Gemüsesalat
Mi	Kartoffeln, Mischgemüse in Sahnesoße, Rindfleischboulette	Fruchtmilch
Do	Buchweizen-Gemüse-Pfanne, Käse-Sahne-Soße oder: Reis, Käse-Sahne-Soße, Gemüseburger	Banane
Fr	Kartoffelsuppe mit Geflügelbockwurst, Mischbrot	Erdbeerjoghurt
33. KW – vom 15.08. bis 19.08. – 5. FERIENWOCHE		
Mo	Spirelli, Tomaten-Zucchini-Soße, Reibekäse	Knabbergemüse oder Gemüsesalat
Di	Parboiled Reis, Geflügelfrikassee	Blattsalat mit Zitronendressing oder Apfel
Mi	Milchreis, Zimtucker	Apfelmus
Do	Backkartoffeln, Kräuterquark	Schüttelgurken oder Gurkensalat
Fr	Möhren-Linsen-Suppe, Sesam-Vollkornbrot	Pudding
34. KW – vom 22.08. bis 26.08. – 6. FERIENWOCHE		
Mo	Volanti, Käse-Sahne-Soße mit Lachs Oder: Volanti, Tomatensoße, Käse	Melone
Di	Basmatireis, mildes Thai-Gemüse-Curry mit Blumenkohl	Apfel
Mi	Stampfkartoffeln, Rührei	Gurkensalat
Do	Gemüse-Rindfleisch-Tajine mit Couscous oder Reis	Hefekloß mit Kirschsoße
Fr	Kartoffel-Kürbis-Suppe, Kürbiskernbrot	Joghurtdessert
35. KW – vom 29.08. bis 31.08.		
Mo	Gnocchipfanne mit Zucchini, Tomatensoße, Reibekäse	Obstkompott
Di	Basmatireis, Zaziki, mediterranes Grillgemüse	Dinkel-Marmor-Keks
Mi	Kartoffeln, überbackenes Fischfilet, Senf-Sahnesoße	Gurkensalat