



## ALLERGENPLAN FÜR SEPTEMBER

---

**STAND: 02.08.2022**

Für eventuell notwendig werdende kurzfristige Änderungen des Menüplanes oder der verwendeten Lebensmittel bitten wir im Voraus um Verständnis. Aus organisatorischen Gründen kann dies leider nicht ausgeschlossen werden. Änderungen werden so früh wie möglich auf der Homepage ausgewiesen oder der Einrichtung per Mail bekannt gegeben.

**Weiterhin möchten wir darauf hinweisen, dass in unseren Speisen generell Spuren aller kennzeichnungspflichtigen Allergene enthalten sein können.** (Ei, Gluten, Milch/Laktose; Soja, Senf, Hülsenfrüchten; Fisch, Nüssen, Sellerie; Lupine, Schwefeldioxid, Sesam)

**35. KW – vom 01.09. bis 02.09.**

Do	Hoppel-Poppel, hausgemachter Ketchup Apfelsaft	GLUT WEIZEN, SENF, LAKT
Fr	Tomaten-Gerste-Suppe mit Minze, Baguette Fruchtjoghurt-Drink oder Obst	LAKT, GLUT GERSTE GLUT WEIZEN LAKT

**36. KW – vom 05.09. bis 09.09.**

Mo	Spirelli, Tomatensoße, Reibekäse Melone	GLUT WEIZEN SELL, LAKT LAKT
Di	Basmatireis, Kichererbsendhal mit gebackenen Möhren Stracciatellajoghurt	LAKT
Mi	Kartoffelpüree, Bratwurstgout, Sauerkraut Gemüsesalat oder -sticks	LAKT SENF, SELL
Do	Wurzelgemüsepfanne mit Joghurdip und Hirse (oder Reis) Banane Oder: Reis, Blumenkohl-Sahne-Soße, Dinkel-Grünkern-Taler	SELL LAKT GLUT, SELL, SESAM
Fr	Zutaten: GRÜNKERNvollkornflocken* (30%), DINKELvollkornschrot* (20%), DINKELvollkorngrieß* (13%), Kartoffelstärke*, HAFERvollkornflocken*, SESAM*, Zwiebeln getrocknet* (3%), Meersalz, Petersilie*, Schnittlauch*, SELLERIEblatt* (1%), Rohrohrzucker*, Pfeffer*, Muskatnuss*. Kartoffel-Erntegemüse-Eintopf mit Dinkel, Roggenbrot Zitronenquark Oder: Kartoffel-Gemüse-Cremesuppe mit Dinkel	LAKT, SELL, GLUT GLUT Roggen LAKT Glut, LAKT, SELL

**37. KW – vom 12.09. bis 16.09.**

Mo	Penne, Zucchini-Tomaten-Soße, Käse Fruchtjoghurt	GLUT WEIZEN LAKT LAKT LAKT
Di	Basmatireis, Zaziki, Mediterranes Grillgemüse Kakaomilch	LAKT LAKT
Mi	Kartoffeln, Kaisergemüse in Sahnesoße, Müslitaler Streuobst-Apfelsaft	LAKT GLUT HAFER, DINKEL



## ALLERGENPLAN FÜR SEPTEMBER

---

Do	Kartoffelpüree, Igelwiener, Tomaten-Paprika-Soße Gurkensalat	LAKT SENF LAKT
Fr	Milchreis, Zimtzucker, Apfelmus, Obstdessert	LAKT
<b>38. KW – vom 19.09. bis 23.09.</b>		
Mo	Spirelli, Tomatensoße, Reibekäse Apfel	GLUT WEIZEN LAKT LAKT
Di	Parboiled Reis, Fischragout in Senfsoße Gemügesticks oder bunter Gemüsesalat	LAKT, FISCH, SENF
Mi	Butterkartoffeln, Kräuterquark, Gurkensalat Kirschtomaten	LAKT LAKT
Do	Hörnchennudeln mit Rindergulasch Coleslaw mit frischem Weißkohl oder Gemüsesalat	GLUT WEIZEN SELL LAKT, SENF
Fr	Hokkaido-Kürbis-Suppe, Dinkelbrötchen Fruchtquark Pfirsich oder Obst	LAKT GLUT LAKT
<b>39. KW – vom 26.09. bis 30.09.</b>		
Mo	Gnocchi Sardi, Spinatpesto, Parmesan Obst	GLUT WEIZEN LAKT LAKT
Di	Parboiled Reis, Geflügelrahmgulasch Apfel-Möhren-Salat	LAKT, EVTL SELL, SENF
Mi	Kartoffelpüree, Backfisch, Tomatensoße Gurkensalat	LAKT FISCH, GLUT WEIZEN, SENF LAKT
Do	Kornfix (oder Reis), Mischgemüse, Snackbällchen Zutaten: Vollkornreis*, roter Paprika* (16%), Tomaten* (14%), Tofu (14%)* (Wasser, SOJABOHNEN*, Festigungsmittel: Calciumsulfat/ Nigari), Semmelbrösel* (WEIZENMEHL*, Wasser, Salz, Hefe*), Zwiebeln* (7%), DINKELFLOCKENMEHL*, Sonnenblumenkerne*, Maismehl*, Meersalz, Tomatenmark*, Olivenöl*, Gewürze*, Sonnenblumenöl* Schoko-Reiswaffel	GLUT LAKT SOJA, GLUT WEIZEN, DINKEL, LAKT
Fr	vegane Gemüse-Cremesuppe, Sonnenblumenvollkornbrot Zutaten: WEIZENVOLLKORN*, ROGGENVOLLKORNSCHROT*, Sonnenblumenkerne*, Salz, mit BACKFERMENT* nach Hugo Erbe gebacken enthält 5% Sonnenblumenkerne im Fertigprodukt Vanillepudding mit Kirschen	SELL GLUT LAKT



SONNENMAHL – GUTES ESSEN FÜR KLEINE MÜNDER

## ALLERGENPLAN FÜR SEPTEMBER

---