



MENÜPLAN FÜR SEPTEMBER

35. KW – vom 01.09. bis 02.09.

Do	Hoppel-Poppel, hausgemachter Ketchup	Apfelsaft
Fr	Tomaten-Gerste-Suppe mit Minze, Baguette	Orangen-Joghurt-Drink oder Obst

36. KW – vom 05.09. bis 09.09.

Mo	Spirelli, Tomatensoße, Reibekäse	Melone
Di	Basmatireis, Kichererbsendhal mit gebackenen Möhren	Stracciatellajoghurt
Mi	Kartoffelpüree, Bratwurstragout, Sauerkraut	Gemüsesalat oder -sticks
Do	Wurzelgemüsepfanne mit Joghurdip und Hirse (oder Reis) Oder: Reis, Blumenkohl-Sahne-Soße, Dinkel-Grünkern-Taler	Banane
Fr	Kartoffel-Erntegemüse-Eintopf mit Dinkel, Roggenbrot Oder: Kartoffel-Gemüse-Cremesuppe mit Dinkel	Zitronenquark

37. KW – vom 12.09. bis 16.09.

Mo	Penne, Zucchini-Tomaten-Soße, Käse	Fruchtjoghurt
Di	Basmatireis, Zaziki, mediterranes Grillgemüse	Kakaomilch
Mi	Kartoffeln, Kaisergemüse in Sahnesoße, Müslitaler	Streuobst-Apfelsaft
Do	Kartoffelpüree, Igelwiener, Tomaten-Paprika-Soße	Gurkensalat
Fr	Milchreis, Zimtzucker, Apfelmus	Obstdessert oder Banane

38. KW – vom 19.09. bis 23.09.

Mo	Spirelli, Tomatensoße, Reibekäse	Apfel
Di	Parboiled Reis, Fischragout in Senfsoße	Gemüsesticks oder bunter Gemüsesalat
Mi	Butterkartoffeln, Kräuterquark, Gurkensalat	Kirschtomaten
Do	Hörnchennudeln mit Rindergulasch	Coleslaw mit frischem Weißkohl oder Gemüsesalat
Fr	Hokkaido-Kürbis-Suppe, Dinkelbrötchen	Fruchtquark Pfirsich oder Obst

39. KW – vom 26.09. bis 30.09.

Mo	Gnocchi Sardi, Spinatpesto, Parmesan	Obst
Di	Parboiled Reis, Geflügelrahmgulasch	Apfel-Möhren-Salat
Mi	Kartoffelpüree, Backfisch, Tomatensoße	Gurkensalat
Do	Kornfix (oder Reis), Mischgemüse, Snackbällchen	Schoko-Reiswaffel
Fr	vegane Gemüse-Cremesuppe, Sonnenblumenvollkornbrot	Vanillepudding mit Kirschen