



## MENÜPLAN FÜR MÄRZ

---

### 09. KW – vom 01.03. bis 03.03.

Mi	Kartoffeln, Rührei, Rahmspinat	Karamellwaffel
Do	Kamut-Gemüse-Risotto mit Sahnesoße Oder: Stampfkartoffeln, Erbsen in Sahnesoße, Hirse-Käse-Taler	Hefekloß mit Pflaumensoße
Fr	Kartoffel-Möhren-Cremesuppe mit Wiener, Mischbrot Veg.: Kartoffel-Möhren-Cremesuppe mit Tofuwieener	Apfel

### 10. KW – vom 06.03. bis 10.03.

Mo	Spirelli, Käse-Sahne-Soße mit Lachs oder Spirelli, Tomatensoße, Käse	Himbeer-Joghurt-Drink
Di	Basmatireis, Buttermöhren, Linsentaler	Rote Grütze mit Vanillesoße
Mi	Kartoffeln, Szegediner Gulasch Veg.: Kartoffeln, Möhre-Kraut Gulasch mit Seitan	Feine Rotkohlrohkost oder Saft
Do	Dinkelgriessbrei, Zimtzucker, Apfelmus	Banane
Fr	Kartoffelsuppe mit geback. Wurzelgemüse (Würfel) und gerösteten Sonnenblumenkernen, Oder: Wurzelgemüse püriert Roggensauerteigbrot	Erdbeerjoghurt

### 11. KW – vom 13.03. bis 17.03.

Mo	Volanti, Tomatensoße, Reibekäse	Multivitaminsaft
Di	Basmatireis, Rote-Linsen-Kokos-Curry, Joghurt dip	Kirschkuchen
Mi	Butterkartoffeln, Frühlingquark	Gurkensalat
Do	Semmelknödel, Champ.-Möhren-Rahmgemüse, Parmesan	Obstsalat oder Obst
Fr	Kartoffel-Kaisergemüse-Eintopf mit Lyoner, Kastenbrot Vegetarisch: Kartoffel-Kaisergemüse-Eintopf mit Dinkel	Knabbergemüse oder Gemüsesalat

### 12. KW – vom 20.03. bis 24.03.

Mo	Hörnchennudeln, Käsesoße mit geback. Broccoli (püriert) Oder: Tomatensoße, Käse	Obst
Di	Parboiled Reis, Backfisch, Tomatensoße Veg. Gemügestick Gärtnerin	Gurkensalat
Mi	Kartoffelpüree, Bratwurstgulasch Veg.: Kartoffelpüree, vegi-Gulasch „Mexico“	bunte Gemüserohkost oder Sticks
Do	Kartoffeln, Eiragout in Senfsoße	Dinkel-Lukullus-Keks
Fr	vegetarischer Borschtsch mit Schmand, Fladenbrot Oder: Kartoffel-Rote Bete-Cremesuppe mit Schmand, Fladenbrot	Vanillejoghurt

### 13. KW – vom 27.03. bis 31.03.

Mo	Spirelli, Tomatensoße, Käse	Apfelsaft aus Sachsen-Anhalt
Di	Reis, Mischgemüse in Sahnesoße, Glückssternchen	Gelbe Fruchtgrütze oder Apfelmus
Mi	Kartoffelpüree, gebackener Leberkäse, Sauerkraut Veg.: Kartoffelpüree, Hafer-Burger, Sauerkraut	Knabberbismchen
Do	Eierkuchen, Zimtzucker, Apfelmus	Blumenkohlcremesüppchen
Fr	Rote-Linsen-Möhren-Suppe, Dinkelbrötchen Oder: Kartoffel-Gemüse-Cremesuppe	Erdbeerquark oder Apfel