



MENÜPLAN FÜR MAI

18. KW – vom 01.05. bis 05.05.

Mo	FEIERTAG	
Di	Reis, Erbspüree, Falafeltaler	Banane
Mi	Kartoffeln, Mischgemüse, Rindsboulette Vegi: Kartoffeln, Mischgemüse, Tofuboulette	Rote-Bete-Apfel-Salat o. Knabb.gemüse
Do	Hoppel-Poppel, hausgemachter Ketchup Vegi: mit Tofuwienener	Saft oder Apfel
Fr	veg. Grüne-Bohnen-Eintopf, Mischbrot Oder: Kartoffel-Gemüse-Cremesuppe, Mischbrot	Rote Grütze mit Vanillesoße o. Obst

19. KW – vom 08.05. bis 12.05.

Mo	Spirelli, Tomatensoße, Käse	Obst
Di	Basmatireis, Möhren-Porree-Gemüse, Dinkelmuffin	Schokoquark
Mi	Kartoffeln, Rindergulasch, Rotkraut Vegi: Kartoffeln, vegetarisches Gulasch „Mexico“	Gurkensalat oder Dinkel-Sesam-Grissini
Do	Kartoffelpüree, Gemüsefrikadelle, Sahneseoße	Knabbergemüse
Fr	Hühnchen-Nudel-Suppe, Baguette Vegi: Nudelsuppe mit Eistich Oder: Eierkuchen, Apfelmus, Zimtzucker	Obst

20. KW – vom 15.05. bis 19.05.

Mo	Basmatireis, Rote Linsen-Kokos-Curry mit Blumenkohl Oder: Basmatireis, Tofu-Bolognese	Obstkompott oder Obst
Di	Spirelli mit Wurstgulasch und Reibekäse Vegi: Spirelli mit Tofu-Gemüse-Gulasch und Reibekäse	Coleslaw-Rohkost oder Knabbergurke
Mi	Butterkartoffeln, Kräuterquark, Gurkensalat	Dinkelbrezel mit Sesam
Do	HIMMELFAHRT	
Fr	Kartoffel-Erbsen-Cremesuppe, Mischbrot	Joghurtspeise

21. KW – vom 22.05. bis 26.05.

Mo	Penne, Tomatensoße, Käse	Saft oder Apfel
Di	Parboiled Reis, Putengeschnetzeltes in Sahneseoße Vegi: Reis, Broccoli-Tofu-Ragout mit Mandelblättchen (separat)	Knabbergemüse
Mi	Kartoffeln, Eiragout in Senfsoße	Gurkensalat oder Dinkel-Spritzgebäck
Do	Milchreis, Zimtzucker, Apfelmus	Banane
Fr	Möhre-Kartoffel-Fisch-Eintopf, Baguette Vegi: Möhre-Kartoffel-Eintopf mit Quinoa	Schokopudding oder Obst

22. KW – vom 29.05. bis 31.05.

Mo	PFINGSTMONTAG	
Di	Reis, Backfisch, Tomatensoße Vegi: Reis, Gemüsestick Gärtnerin, Tomatensoße	Knabbergurke
Mi	Kartoffelpüree, bunter Rübchen-Topf (Wurzelgemüse in Käsesoße) oder: Kartoffelpüree, Blumenkohlsoße, Dinkel-Grünkern-Taler	Apple-Crumble oder Apfelmus