



MENÜPLAN FÜR JUNI

22. KW – vom 01.06. bis 02.06.

Do	Kichererbsenreis, gebackener Broccoli, Tomatensoße (auf Wunsch mit Erdnüssen) Oder: Reis, Gemüsefrikadelle, Tomatensoße	Vanillepudding mit Beerensoße
Fr	Kartoffel-Tomate-Eintopf mit Rindfleisch, Mischbrot Vegi: Tomatensuppe mit Reis	Banane

23. KW – bis 05.06. bis 09.06.

Mo	Gabelspaghetti, Tomatensoße mit Jagdwurstwürfeln Vegi: Tomatensoße mit Tofuschnetzel	Melone
Di	Basmatireis, Fischragout in Senfsoße Vegi: Thai-Gemüse-Curry	Knabbergemüse oder Gemüsesalat
Mi	Kartoffeln, Rührei, Rahmspinat	Schoko-Muffin
Do	Buchweizen-Gemüse-Pfanne, Sahnsoße oder: Reis, Dinkelmuffin, Buttermöhren, Sahnsoße	Zitronenquark
Fr	Linsen-Möhren-Suppe, Roggensauerteigbrot Oder: Kartoffel-Gemüse-Cremesuppe	Erdbeerjoghurt oder Knabbergemüse

24. KW – bis 12.06. bis 16.06.

Mo	Spirelli, Tomatensoße, Käse	Banane
Di	Parboiled Reis, Königsberger Klopse, Kapernsoße Vegi: Tofu-Boulette	Möhrenrohkost oder Knabbermöhre
Mi	Butterkartoffeln, Kräuterquark, Gurkensalat	Knabberbismchen
Do	Dinkelgrießbrei, Zimtzucker	frische regionale Erdbeeren
Fr	Kartoffel-Gemüse-Cremesuppe, Kürbiskernbrot	Hefekloß mit Rhabarbersoße (o. Kirschs.)

25. KW – bis 19.06. bis 23.06.

Mo	Hörnchen, Tomatensoße mit Mangold (püriert), Käse	Gurkensticks
Di	Reis, Sahnsoße mit Blumenkohl, Linsentaler	Obst
Mi	Kartoffeln, marinierter Hering in Joghurtsauce Oder/Vegi: Kartoffeln, Butter, Kräuterquark, Gemüsesalat	Knabbergemüse o. bunter Gemüsesalat
Do	Schupfnudelpfanne „Märchenland“ mit Zucker und Zimt oder: Kartoffelpüree, Kaisergemüse, Sahnsoße, gegarte Dinkelkörner	Apfelmus
Fr	Minestrone (ital. Gemüseintopf mit Gnocchi), Ciabatta Oder: Tomatensuppe mit Reis, Ciabatta	Erdbeerquark oder Obst

26. KW – bis 26.06. bis 30.06.

Mo	Penne, Käse-Sahne-Soße mit Spinat (püriert) oder Penne, Tomatensoße, Käse	Obst
Di	Basmatireis, kalte Joghurt-Gurken-Suppe	Zitronenkuchen oder Obst
Mi	Kartoffeln, überbackenes Fischfilet, Dillsoße Vegi: überbackener Blumenkohl	Gurkensalat oder Vanillewaffel
Do	Stampfkartoffeln, Bratwurstragout, Sauerkraut Vegi: Gemüse-Gulasch mit Lupinenschnetzel	Apfelsaft
Fr	Sommergemüseintopf mit Wildreis, Sonnenblumenvollkornbrot Oder: Sommergemüse-Cremesuppe mit Wildreis, Dreikornbrot	Vanillejoghurt oder Obst