



MENÜPLAN FÜR JULI

27. KW – vom 03.07. bis 07.07.

Mo	Penne, Käse-Sahne-Soße mit gebackener Zucchini (püriert) Knabbergemüse oder: Penne, Tomatensoße, Reibekäse	
Di	Basmatireis, provenzalische Sommer-Ratatouille mit Feta	Erdbeerjoghurt
Mi	Butterkartoffeln, Kräuterquark, Gurken-Tomaten-Salat	Dinkel-Grissini mit Sesam
Do	Kartoffelpüree, Räuberpfanne (mit Wiener Würstchen) vegi: Räuberpfanne mit Vegi-Wiener	Obstkompott
Fr	Tomaten-Gerste-Suppe mit Minze, Baguette	Schokopudding

28. KW – vom 10.07. bis 14.07. – 1. FERIEWOCHE

Mo	Volanti, Spinatpesto, Parmesan oder Volanti, Tomatensoße, Reibekäse	Tomatenviertel oder Apfel
Di	Parboiled Reis, Rote-Linsen-Dal, gebackenes Gemüse oder: Reis, vegetarische Bolognese, Reibekäse	Schokoquark
Mi	Kartoffeln, Rührei	Gurkensalat
Do	Sonnenmahl-Pizza Salami Vegi: Pizza mit Paprika und Zucchini oder Kartoffelpüree, Dinkel-Grünkern-Bratling, Tomatensoße	Apfelsaft
Fr	Schmorgurkentopf mit Rindfleisch, Roggenvollkornbrot Vegi: Schmorgurkeneintopf mit Sojaschnetzel	Hirseküchlein mit Kirschsoße

29. KW – vom 17.07. bis 21.07. – 2. FERIEWOCHE

Mo	Spirelli, Tomatensoße, Käse	Stracciattellajoghurt
Di	Reis oder Kornfix, Kaisergemüse, Vegi-Köttbullar	Melone
Mi	Kartoffeln, sächsisches Senffleisch (Rindergulasch mit Pumpernickel) vegi: vegetarisches Gulasch mit Tofu	Gemüsesalat o. Knabbergemüse
Do	Milchreis, Zimtucker, Apfelmus	Banane
Fr	Möhre-Kartoffel-Fisch-Eintopf, Finnenbrot vegi: Möhre-Kartoffel-Eintopf mit Gerste oder: Möhre-Kartoffel-Cremesuppe mit vegi-Wiener	Vanillepudding mit Beerensoße

30. KW – vom 24.07. bis 28.07. – 3. FERIEWOCHE

Mo	Gnocchipfanne, Zucchini-Tomaten-Soße, Parmesan	Tomatenviertel oder Apfel
Di	Basmatireis, kalte Joghurt-Gurken-Suppe	veganer Kirschmuffin
Mi	Kartoffeln, Eiragout in Senfsoße	Eisbergsalat mit Orange-Honig-Dressing oder Obst
Do	Kartoffelpüree, afrikanische Bohnenpfanne (auf Wunsch mit Erdnussmus) oder Kartoffeln, Rührei, Gurkensalat	Joghurtdrink
Fr	Spitzkohleintopf (vegetarisch), Roggensauerteigbrot oder Kartoffelsuppe, Mischbrot	Fruchtkaltschale, Zwieback

31. KW – 31.07. – 4. FERIEWOCHE

Mo	Spirelli, Tomatensoße mit Zucchini, Reibekäse	Mango-Vanille-Joghurt
----	---	-----------------------